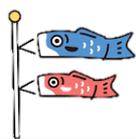


GW特別企画



親子ペアで楽しむ特別イベントに参加して楽しい思い出をつくりませんか？

参加費

GW特別チケット（ペアで）

2講座 2,000円+教材/材料費
プール利用券つき

GW特別講座（ペアで）

1講座 1,200円+教材/材料費

通常親子講座（ペアで）

1講座 1,500円+教材/材料費

充実した親子の触れ合いはいかがでしょう。

近場で

わざわざ遠くまで
でかけなくても
つくば市内で！



安全安心

掃除の行き届いた
きれいな生涯学習
施設



リーズナブル

いまどきがない
とってもお得な
この価格！



5月	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)
9:30~ 10:50	1 親子太鼓	3 親子で 手相を学ぼう	6 チョークアートで ミニ黒板作り	9 起き上がり こぼしを作ろう
教材費 材料費	800円/組	500円	500円	500円
講座内容	親子で和太鼓の「楽しさ」「すばらしさ」を体感しませんか。 	恋愛、健康、金運！どこを見たら分かるの？性格も分かるの？親子で手相を学びましょう。 対象：小学4・5・6年生	色鮮やかなオイルパステルで、A4サイズのミニ黒板を親子で1枚作ります。	卵型のかわいいカップの起き上がりこぼしを2個作ります。 
11:00~ 12:20	2 ミステリー苔玉	4 絵画教室 みんなで 夢のなる木を描こう	7 親子で ヒップホップダンス	10 親子でフラダンス
教材費 材料費	1,600円	500円	なし	なし
講座内容	親子の共同作業で愛らしく味わいのある苔玉を作りましょう。何の苔玉かは当日のお楽しみ。 	自分の大好きなものを、大きな紙にみんなで一緒に描きます。お祭り気分でワイワイ盛り上がりましょう。 	ダンスをして楽しく体を動かそう。聞いたことのある曲でキレキレのダンスを踊ろう。 	動きがゆったりしていて子どもでも覚えやすい曲で、フラダンスを踊りましょう。 
13:00~ 14:20		5 親子で抹茶たて	8 メイクを楽しもう	11 マフィン作り
教材費 材料費		500円	別途 800円	1,000円
講座内容		上品に大人な気分で、抹茶を立てて飲んでみませんか。親子で2杯を立てて頂きます。 	スキンケアから始める本格的メイクを楽しみましょう。(メイク・ファンデーション・口紅・まゆ・Eyeメイク) 対象：小学4・5・6年生	プレーン、バナナ&チョコチップ、クリームチーズ&ブルーベリーの3種類のマフィンを親子で完成させます。

受講料 1講座1,200円（+上記の教材費、材料費が必要）

特別チケット 2講座2,000円（+上記の教材費、材料費が必要）+プール利用券つき

☆通常代よりも810円お得☆ ※親子ペア講座は1対1親子2名セットの料金です。

講座受講券2枚（講座選択）+プール利用券大人1枚 ※希望者多数の場合は抽選になります

※日曜・祝日の午前開設「子ども向けプール」での利用に限る（6/30まで）

3人目以降の見学の方は大人子ども問わず入室料500円いただきます。親子料理講座は1対1での受講となります。

申込方法 窓口・郵送・FAXにて受付。

〒・住所・氏名・電話・年齢・性別を記入し、4/15(火)締切日必着で送付。

《お問合せ》つくば市ふれあいプラザ

〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396 無料大型駐車場完備



全天候型の明るい屋内プールで安心して楽しく水遊びができます



つくば市ふれあいプラザ

プールのご案内

子ども向けプール
福祉の日
プール講座



子ども向けプール
～親子ふれあいの日～

福祉の日
～障がいのあるお子さんと
楽しく水遊び～

※水深 70cm
(開催日)
日曜・祝日
(時間)
9:00～11:30

(対象)
満1歳～小学生の子どもと保護者
(大人1人に対して子ども2人まで)
(料金)
大人 410円
小中学生 200円
(未就学児は無料)

※水深 70cm
(開催日)
・夏季→7.8.9月
毎月第1/3/5週の木曜
・夏季以外は
毎月第3/5週の木曜
(時間) 14:00～17:00

(対象)
満5歳～小学生の子どもと保護者
※障害者手帳を提示の上、申請を
することで、付き添いの方も
免除(無料)になります。
(子ども1人に対し大人1人)

プール講座

大人から子どもまで、健康作りから水泳まで
興味のある講座が選べます!!

2025年4月～

◎受講料 ※すべての講座で体験をしていただきます:体験料は1,200円(親子は1,500円)
入会後はチケット制です:5回券(大人5,500円、子ども6,000円、親子7,000円)
:3回券(大人3,300円、子ども3,600円、親子4,200円)



火	水	木	金	土	日・祝
10:30～11:30 水中ウォーキング 火曜	10:30～11:30 アクアズンバ	10:30～11:30 初心者向け 水中ウォーキング	10:30～11:30 楽しい 水中運動	10:30～11:30 ダイエット ウォーキング	9:00～11:30 子ども向け プール
11:30～12:30 膝痛・腰痛 ウォーキング	11:30～12:30 ストレッチ& ウォーキング	11:30～12:30 大人水泳	11:30～12:30 基礎水泳	11:30～12:30 親子で覚える水泳 I	
		12:30～13:30 かなづちからの 水泳		12:30～13:30 親子で覚える水泳 II	※定員により、入会で きない場合があります。
		14:00～17:00 福祉の日		15:30～16:30 幼児水泳 土曜	
16:30～17:30 小学生水泳 初級 火曜A	16:30～17:30 幼児小学生初級 水曜		16:30～17:30 幼児水泳 金曜	16:30～17:30 幼児小学生初級 土曜	
17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 火曜B	17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 水曜	17:30～18:30 小学生水泳 初級 木曜	17:30～18:30 小学生水泳 中・上級 金曜	17:30～18:30 小学生水泳 初・中級 土曜	

《問合せ つくば市ふれあいプラザ 〒300-1273 つくば市下岩崎2164-1
TEL:029-876-2311 FAX:029-876-2396》

ふれあいプラザの
地図QRコード⇒

