

親子のための

相談 LINE



子育ての悩みには
相談LINEが
いいかも♪

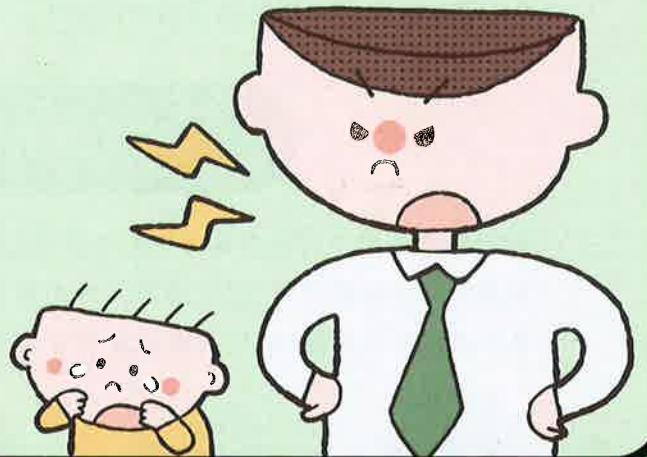
匿名可能 秘密厳守

親子を支える
プロがいます。

子育てしんどい・・・
もうガマンできないかも。



すぐイラッとしちゃう。
子育て向いてないのかな・・・



＼ 親への悩みも相談LINE /

親が自分に厳しすぎる気がする
私のことキライなのかな・・・



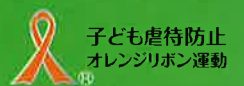
いうこと聞かなくて
手がかかりすぎる・・・!
もしかして育てにくいタイプ・・・?



カモン! 親にも子にも
やさしい社会



相談LINEに
まずは登録



子ども虐待防止
オレンジリボン運動
こどもまんなか
こども家庭庁



体罰？虐待？ どうすればいいの?!こどものしつけ

体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれませんが、でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があるとして科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

心理的虐待ってなに？

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返すこと



他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

こんな時どうすればいいの?!

Case1

いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る

「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる



Case2

いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」

「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」



Case3

はやく動かないとき

「ざっざとしなさい!!」と急かす

「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる



「かも」でもいいんです。



気になったら 189 に電話しよう!



虐待かも..
そうじゃ
ないかも..



いつも夜遅くに
1人でのかも..
気のせいかも..



おせっかいかも..
助けになるかも..



いつもより
泣き方が
激しいかも..
たまたまかも..

児童相談所
虐待対応
ダイヤル

イチ ハヤ ク



通話無料 匿名可能 秘密厳守

189

親子を救う
プロがいます。



子ども虐待防止
オレンジリボン運動

こどもまんなか

こども家庭庁

子育ての悩みには/
親子のための相談LINE



※連絡内容をもとに支援の有無も含め判断します



体罰？虐待？ どうすればいいの?!こどものしつけ

体罰や暴言はどうして絶対NG?

子育てをしていると思わず怒鳴ってしまったり、手を出しそうになることがあるかもしれません。でもそれは、「どうしても時は暴力に頼っていい」という学びにつながったり、心身の成長や発達にさまざまな悪影響が出る可能性があるとして科学的にも証明されています。体罰等によらない子育てを広め、すこやかな成長を社会全体で守っていきましょう。体罰は許されないこととして法律でも禁止されています。

心理的虐待ってなに？

体罰は暴力でこどもの身体を傷つけるもので、心理的虐待は暴言などでこどもの心に深い傷を負わせるものです。こども本人への暴言でなくとも、配偶者や家族に対する強い言葉などもこどもの心を傷つけ、発達に影響する可能性があります。



言葉で脅したり、脅迫すること



こどもを無視したり、拒否的な態度を示すこと



こどもの心や自尊心を傷つけるような言動をしたり、繰り返し言うこと



他のきょうだいとは著しく差別的な扱いをすること



配偶者への暴力や暴言をこどもに見せること

こんな時どうすればいいの?!

Case1
いうことを聞いてくれないとき

「なんでいうこと聞かないの!」と怒る

▼

「イヤな理由を教えて」「どうしたいの?」と気持ちをたずねてみる



Case2
いつまでも片付けをしないとき

「ママに言いつけるからね!」

▼

「お部屋をピカピカにしてママをびっくりさせちゃおう!」



Case3
はやく動かないとき

「ざっざとしないさい!!」と急かす

▼

「何時ならできそうかな?」と相談したり、自分で決めさせてみる




フツーにアイドルが好き

まあ、勉強もがんばりたい

で、
家ではお姉ちゃんのお世話もしてる

ヤングケアラーって、 実はけっこう身近なのかも

フツーにサッカー好きだし

けっこうアニヲタ

あと、家族のために
バイトしてるんだ

相談されたときにフツーに話せるように ヤングケアラーについて知っておきませんか？

いま中高生の約17人に1人が、ヤングケアラーとして学校生活を送っています。あなたの目の前にいる友達も、もしかしたら。わかってくれる人がいるだけで、心が軽くなる人がいます。



こどもまんなか
こども家庭庁

ヤングケアラーのこと 🔍

ヤングケアラーとは？

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話など日常的に行っている子ども・若者のこと

障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。



目の離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている。



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。



家計を支えるために労働をして、病気のある家族を助けている。



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している。



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看病をしている。



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている。



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている。

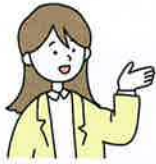


CHECK

令和6年6月、「ヤングケアラーは国・地方公共団体等が各種支援に努めるべき対象」として、「家族の介護その他の日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者」と子ども・若者育成支援推進法に明記されたよ

相談できる場所が増えています

学校(先生やスクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー)や、都道府県の窓口、市区町村の子ども家庭センター、地域のヤングケアラー支援団体などに相談できます



困ったときに話を聞いてくれる大人は必ずいます。いろいろな相談場所があるので、勇気を持って話してほしいな。



SNS相談



電話相談



学校で相談



オンラインコミュニティ

※お住まいの地域によって窓口などの開設状況は異なります。

CHECK

子どもたちが子どもたちらしい時間を過ごせるよう、社会全体で守っていくよ

<https://kodomoshien.cfa.go.jp/young-carer/>

ヤングケアラーのこと



こどもまんなか
こども家庭庁