

栄 さかえ小 ニュースレター

2年生・4年生 食育授業

1月20日（水）に栄養教諭をゲストティーチャーとして招き、2年生と4年生に食育の授業を行いました。栄養教諭による専門的な視点からの授業は、子供たちにとって新たな発見が多い貴重な時間となりました。

2年生は「なぜ給食にはいろいろな食べ物が出るのか考えよう」というテーマのもと、給食に登場する食材を「からだをつくる」「エネルギーになる」「からだの調子を整える」といったはたらきごとに分類する活動に取り組みました。「この食べ物はどこにあてはまるのかな？」と友達と話し合いながら、食材の役割について理解を深めていました。子供たちからは、「毎日いろんなものを食べることが大事なんだね!」といった感想が聞かれ、給食への関心がさらに高まったようでした。

一方、4年生は「よりよく育つために、食事ではどんなことに気をつければよいのだろうか?」をテーマに学びました。授業では、飲み物に含まれるカルシウムの量をクイズ形式で考える場面もあり、子供たちは驚きや興味の声を上げながら真剣に取り組んでいました。「牛乳にあんなにたくさんのカルシウムが入っているとは知らなかった」「もっと意識して飲むようにしよう」といった声が多く聞かれ、自分の食生活を見直すきっかけとなったようでした。

今回の授業を通じて、子供たちは「食べること」の大切さや、自分の体を大切にするための食事について楽しく学ぶことができました。今後もこうした学びの機会を大切にし、子供たちの健康な成長を支えていきたいと思えます。



3年生 クラブ活動見学

1月27日（月）に、3年生が来年度に向けたクラブ活動の見学を行いました。現在活動している6つのクラブを4～5人のグループに分かれ順番に見学しました。それぞれのクラブでは、上級生の説明を聞きながら活動の様子を真剣に見学し、必要なことをメモしていました。この後、見学を踏まえたアンケート調査を実施します。クラブ活動は1年間継続して取り組むものですので、「友達が行くから」ではなく、「自分が本当にやりたいこと」を基準に選んでほしいと思います。来年度、子供たちが自分の興味や関心に合った活動に参加し、充実したクラブ活動の時間を過ごせるよう願っています。



授業の1コマ



3年生の理科では導線1本、豆電球、乾電池で明かりをつける実験をしていました。最近ではLEDが増えていることもあり、電球のつくりを知る良い機会になりました。