

栄 さかえ小 ニュースレター

縄跳び検定

学校では1月14日（火）から2月14日（金）までの約1か月間、子供たちが縄跳び検定にチャレンジします。この検定は、体育の授業や休み時間を利用して行われ、子供たちは自身の技術を磨きながら5級から名人までの級所得を目指します。検定では、「前まわしとび」「後ろまわしとび」といった基本的な跳び方から、「あや二重」「交差二重」「三十とび」といった高度な技術まで、さまざまな技を習得することが求められます。ぜひ、自分の目標に向かって努力を続け、できる限り多くの技を習得できるように頑張りたいと思います。検定終了後には、頑張った成果として認定証の配付も予定しています。

また、縄跳びは、体力づくりやリズム感の向上にも効果的な運動です。さらに、子供たちは目標を達成することで達成感と自信を得ることができます。保護者の皆様には、子供たちの練習を応援していただき、その成長を見守っていただければありがたいです。

※学年だより等でもお知らせされていると思いますが、身長が伸び、縄跳びの長さの調整が必要な児童がいます。ご確認ください。

種目(得点)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	得点
1 前まわしとび	20	30	60	80	100	120	140	170	200	250	
2 後ろまわしとび	5	15	20	30	40	50	70	90	110	130	
3 前かけ足とび	10	20	40	60	80	100	120	140	170	200	
4 後ろかけ足とび	5	15	20	30	40	50	70	90	110	130	
5 あやとび(前)	2	4	5	8	10	20	30	40	50	60	
6 あやとび(後)	2	4	5	8	10	20	30	40	50	60	
7 交差とび(前)	2	4	5	8	10	20	30	40	50	60	
8 交差とび(後)	2	4	5	8	10	20	30	40	50	60	
9 二重とび	1	3	5	8	10	20	30	40	50	60	
10 二重とび(後)		1	2	3	5	10	15	20	25	30	
11 はやぶさ(あや二重)			1	2	3	4	5	6	8	10	
12 はやぶさ(後ろあや二重)			1	2		3		4	5		
13 つばめ(交差二重)			1	2		3		4	5		
14 つばめ(後ろ交差二重)			1			2		3	4	5	
15 三重とび					1			2	3	5	
											合計点

※前まわしとびは、連続で跳べた回数です。
 ※あやとびは交差して開いて1回と数えます。
 ※得点の欄には、最高回数に当たる点数を書きます。
 ※2月10日までに実施する。

級	点数	級	点数	級
名人	110点以上	6	50~59	
1	100~109	7	40~49	
2	90~99	8	30~39	
3	80~89	9	20~29	
4	70~79	10	10~19	
5	60~69	11	1~9	



6年生「こころの劇場」

1月16日（木）に、6年生の子供たちが「こころの劇場」に参加しました。「こころの劇場」は、一般財団法人舞台芸術センターと劇団四季、賛同する企業や団体が協力して、日本全国の子供たちに演劇の感動を届けるプロジェクトとして実施されています。つくば市では、このプロジェクトを活用して10年以上にわたり市内の全小学校6年生を招待して演劇鑑賞を行っており、子供たちにとって毎年楽しみな行事となっています。

今年度は「ふたりのロッセ」という演劇を鑑賞しました。この作品は、双子の姉妹が離れ離れに暮らしていた生活から再会し、家族の絆を取り戻していくという物語です。子供たちは舞台上で繰り広げられる迫力のある演技と感動的なストーリーに引き込まれ、真剣な表情で観劇していました。そして、栄小学校で実施した芸術鑑賞教室の時よりも会場、音響効果、舞台美術などがより素晴らしくなっていることもあり、鑑賞後もその余韻に浸っている様子でした。後日、記載した感想用紙には「家族の大切さや友情について深く考えるきっかけになった」「迫力があってとても楽しかった。また見たいと思った」などの感想が書かれており、心に残る体験となったようでした。

「こころの劇場」は、子供たちに演劇を通じて感性を育む貴重な機会を提供してくれています。今後も、子供たちが多様な文化や芸術に触れる機会が広がることを願っています。



【空き缶回収のお礼】

各家庭におかれましては、長い期間、空き缶の回収にご協力をいただきありがとうございました。昨年度は、初めての試みということもあり、6年生だけの実施でしたが、今年度は全てのご家庭にご協力をいただいたおかげで、たくさんの空き缶を回収することができました。現在、6年生の子供たちが処理をしてくれています。回収結果につきまして、まとまり次第お伝えしたいと思います。どのくらいの量が集まっているのか楽しみです。