

桜並木学園並木中学校便り

令和6年度

並木クオリティ

12月号

自主・創造・協和

令和6年12月24日

2学期の目標を99%達成、あと1%を目指して

校長室より

まず、夏休み明けからこれまでの4か月間を振り返ります。

普段の生活はもちろんのこと体育祭、校内音楽会、笑撃祭などの学校行事、新人戦などの運動部の活躍・並木まつりへの出展やつくばマラソン沿道演奏などの地域貢献活動、また、個人で取り組むスポーツ・文科・芸術活動において多くの活躍が見られました。特に嬉しかったことは、様々な活動において並木中生の笑顔が見られたことです。

9月は、県南新人陸上・水泳大会、市新人戦、県新人陸上大会で8年生を中心に活躍する姿があり、さすが8年生というプレーがたくさん見られ、心・技・体の向上を感じました。また、7年生の活躍も見られ、伝統が引き継がれていると思いました。

10月は、県南・県新人戦、県新人水泳大会、陸上U16全国大会など上位大会での活躍も見られました。学校の代表として参加した自覚と責任ある態度は次の躍進につながると思います。また、個性や才能を披露した笑撃祭、9年生を中心とした感動体験の体育祭では皆さんの雄姿が見られ、並木中生の「自主・創造・協和」を意識した姿を本当に嬉しく思いました。

11月は、校内音楽会に向けて一生懸命取り組み、クラスの一体感を感じることができました。校内音楽会を素晴らしい行事にしてくれたことも嬉しかったことですが、合唱の練習において、クラスの課題を克服しようと協力して取り組んだ並木中生の姿に感心しました。9年生から伝統を引き継いだ8、7年生は、今年度の体育祭、校内音楽会等を、伝統ある学校行事に積み上げていけるよう来年度も頑張ってもらいたいと思います。9年生は、ここまで学年・学校行事を充実したものつくり上げてきました。後輩にその姿を見せてくれたことに感謝します。

次に、2学期始業式で、皆さんに頑張ってもらいたいことを2つ話しました。1つ目は「失敗を恐れずに挑戦すること」2つ目は『本校の校訓「自主・創造・協和」を意識した生活をする』これら2つのことを意識して皆さんが取り組み、2学期の折り返し地点で99%達成できているように感じます。残り1%は各自の課題になります。是非、今年度末までに達成できるよう頑張ってください。

もう一つ、「最高の自分を引き出すには」について述べたいと思います。

メジャーリーグの大谷翔平選手が3度目のMVPに輝きました。その意義を考えてみたいと思います。

スポーツ心理学の専門家は、大谷選手は自分が行っている行動自体に喜びや楽しみを見出す、自分の理想の姿に向けて常に目標を設定し成長していると話しています。そのもとになるのは「実行決定力」だそうです。それは、次のような段階に分かれます。第1段階「誰かに言われたからやる」第2段階「やらないといけないからやる」第3段階「重要だからやる」第4段階「やりたいと思うからやる」第5段階「楽しいからやる」、大谷選手は第5段階に達しているのではとされます。

自分の理想の姿に向けて、難しそうだけど方法を考えたらやれるかもしれないという小さな目標を立てて、仮説→実行→分析というサイクルを繰り返しながら目標をクリアする、どんな状況でもこうしたサイクルを心から楽しむことに没頭できる状態になれるから偉業の達成に至ったのではないかと言う専門家がいます。

大谷選手の最高の自分を引き出す姿は、アスリート以外の人でも応用できると言われます。それは、環境に関わらず日々の行動を自己決定し、小さな目標の達成を続けていくことで理想に近づけるということです。皆さんも挑戦してください。

最後に、私から3つのお願いがあります。

1つ目は、「健康に生活する」ことです。交通事故防止、感染症予防、不審者対策など心配なことがいろいろありますが、自分で考え判断し規則正しい生活をしてほしいと思います。

2つ目は、「14日間の休みを充実したものにする」ことです。勉強、運動、文化活動、余暇を楽しむなど自分の目標をもって充実した生活を送ってほしいと思います。

3つ目は、9年生に、1月の私立高校入試に向けて、健康管理に努め、自分の力を十分に発揮できるように頑張ってください。

1月8日の朝に元気な声であいさつを交わしましょう。

【創造ロボットコンテスト県大会】

11月17日(日)科学部が、創造ロボットコンテスト県大会に出場しました。7年生チームは予選リーグで苦戦しましたが、パフォーマンスタイムで本来の力を発揮し出場者間投票で1位になり、総合3位で関東大会出場を決めました。8年生チームは予選リーグで苦戦しながらも一番高く箱を積み重ね、関東大会出場を決めました。9年生チームは、予選リーグで圧倒的な力で決勝トーナメントに進出しました。パイロットへ声を掛けロボットの操作がスムーズで、チームワークは最高によいチームでした。12月1日(日)のロボットコンテスト関東甲信越大会でも決勝トーナメントへ進み活躍しました。



【つくばマラソン沿道演奏】

11月24日(日)吹奏楽部は、つくばマラソンの沿道演奏をしました。マラソンランナーが「応援ありがとう」と声をかけたり、手を振ったりして演奏に感謝して走り抜けました。準備した8曲を2回ずつ演奏し、さらに最終ランナーが通過するまで1時間10分演奏しました。沿道で応援する方々も吹奏楽部の演奏に拍手を送っていました。



【生徒会選挙】



12月2日(月)生徒会選挙が行われました。現生徒会長が立候補した生徒へ向けてエールを送り、全校生徒へ向けてどのような並木中学校にしたいのか、本校を動かす大きな一歩として生徒会選挙に臨んでほしいと心構えを伝えました。7年生の立候補者からは、生徒が互いに支え合い、高め合える学校にしたい、たくさんの人と関わることで私たち自身の成長につながると立候補の理由や抱負を発表しました。8年生の立候補者からは、あなたのよさが、あなたの意見が学校をかえる、元気ある並木中にしたい。周りが相手を認める環境をつくり自分を表現できる、挑戦できる学校にしたい、それが新たな一面を見付けられると抱負を発表し、生徒会で活動する先輩の姿にあこがれ、立候補したと理由を述べました。

【お魚さばき方教室】

11月10日(火)17日(火)に7年生の家庭科で、いわしのつみれ汁をつくる調理実習をしました。企業の方が2名来校し、いわしの手開きや調理方法を教えてくださいました。グループごとにいわしの開き方を教えていただき、みんないわしの手開きに積極的に挑戦し、上手く骨を取り除き笑顔で活動しました。出来上がったいわしのつみれ汁を美味しくいただきました。



【ハートフルフォーラム】

11月11日(金)桜並木学園の5年生と7年生との交流学习を行いました。シリア内戦によって難民となった少女のアニメ映画を見て、児童生徒が哲学対話を行い、国際問題への関心を高めました。また、5年生が1年数か月後に円滑に進級できるようその機会づくりをしました。哲学対話では「国境は必要か？」という問いについて児童生徒が、食料、資源、文化、言語、犯罪、権力者等の視点からいろいろな意見を述べ交流しました。

【冬休み前集会】

12月24日(火)冬休み前集会を行いました。2学期に行われた各種大会・コンテスト・コンクール等の表彰を行いました。多くの生徒が活躍の証しとして表彰されました。また、生徒指導主事から冬休みの生活に関する諸注意がありました。14日間の冬休みを安全に有意義に過ごしてほしいと思います。また、9年生は私立高校入試へ向けて健康に注意して受験勉強を頑張してほしいと思います。

1月の予定

4日(土)～5日(日)部活動停止

8日(水)授業再開

県立高校入試 Web 出願 志願者情報入力開始

9日(木)つくば未来塾

10日(金)9年生実力テスト

15日(水)つくば未来塾

16日(木)7、8年生県学力診断テスト(国理)

9年生自宅学習

17日(金)7、8年生県学力診断テスト(英数社)

19日(木)つくば未来塾(放課後)

20日(月)7年生二者面談(希望制)～21日(火)

8年生二者面談 9年生三者面談～24日

22日(水)～24日(金)7年スキー宿泊学習

22日(水)新7年生保護者説明会

29日(水)県立高校入試 Web 出願 志願者情報入力終了

2月の予定

4日(火)9年生実力テスト

6日(木)県立高校出願～10日(月)

12日(水)PTA防災学習(午後)

13日(木)第3回コミュニティ・スクール会議

17日(月)県立高校志願先変更期間～18日(火)

20日(木)7、8年生学年末テスト～21日(金)

26日(水)8年生学年末PTA

27日(木)県立学力検査(入試)

28日(金)県立学力検査(入試) 特色選抜