

GYMNASTICS

TRACK
AND
FIELD

NEW!

筑波大学スポーツアカデミー

マルチスポーツ コース

BALANCE IS BETTER!

4つのスポーツを体験し、新たな自分にチャレンジ！
3か月で「走る」「飛ぶ」「投げる」「リズム感」という基本動作をバランスよく身に付け、「楽しい」「もっと運動したい・遊びたい」を身に付けるプログラムです

UNIVERSITY OF
TSUKUBA

DANCE

ball game

実施期間 2024年10月16日(水)～12月25日(水)

日時 毎週水曜日16時30分～17時30分(計10回)

定員 40名(先着順)

対象者 つくば市内の小学2～4年生

主催：筑波大学体育スポーツ局 お問い合わせ先：bpes_admi_support@un.tsukuba.ac.jp

参加費 24,000円(月あたり8,000円)

場所 筑波大学第四体育館(〒305-0821 茨城県つくば市春日1丁目2)

指導者 筑波大学で各種目を専門的に学んできた大学院生

競技スケジュール 体操▶ダンス▶ボールゲーム▶陸上の4種目を2巡。初回と最終回の2回 成長確認を行います

体験会

16:30-18:00

10月2日(水)か10月9日(水)

のどちらかに参加してください。

体験会・本申込みはこちら▶

申込メ切：2024年9月30日(月)



筑波大学マルチスポーツ教室開催のお知らせ

筑波大学スポーツアカデミーが開講します！

第1弾:複数の種目を一度に体験できるマルチスポーツコース

<コンセプト>

4つの種目を体験し、新たな自分にチャレンジ！

3ヶ月で「走る」「飛ぶ」「投げる」「リズム感」をバランスよく身につけ、「楽しい」「もっと運動したい」を引き出すプログラムです。

対象:小学2～4年生

期間:10/16(水)～12/25(水)

日時:毎週水曜日 16:30～17:30(全10回)

定員:40名(先着順)

場所:筑波大学第4体育館

参加費:24,000円(月8,000円)

種目:体操 → ダンス → ボールゲーム → 陸上のローテーション

※ **無料体験会**を実施します。

10/2 or 10/9 16:30～18:00 @筑波大学第4体育館

(どちらかにご参加ください)

体験会・本申込はこちらまで

※体験会のお申込みが 9/30 までとなっておりますが、本申込につきましては随時受け付けております。

<https://www.tsukubaowls.com/blank/tsukubadaigakusupotsuakademi-maruchisupotsukosu>