



令和6年度 学校だより

# つなぐ

翠輝学園 つくば市立  
みどりの南小学校  
第23号  
発行日 R6. 9. 11

## 命を守るための取り組み

心肺蘇生・AED 研修

去る8月21日(水)午前、多目的室で南中とともに「オンライン心肺蘇生・AED 研修」を行いました。これは「特定非営利活動法人いばらき救命教育・AED プロジェクト」主催によるもので、講師は医師の立川先生。夏季休業中ということもあり、県内の多くの学校が参加し、講義と実習を行いました。救急救命の対応として、AED や胸骨圧迫、人工呼吸があることは知っている人は多いと思いますが、もしもの時、正しい判断に基づく正しい対応ができるとは限りません。この日、講義①「なぜ突然の心肺停止から5分以内が大切なのか」講義②「心停止を判断する思考回路を作ろう」講義③「仕組みを理解して実技を身につけよう」を受講。実際に胸骨圧迫をペアで絶え間なく行う実習も、二人の養護教諭の助言を受けながら行いました。もしもの時のため、今後も取り組んでまいります。



### AEDの使用を含む心肺蘇生法

JRC日本蘇生協会の最新ガイドライン2020年版

**安全確認** 自らの身を守りながら、自分にできることをやる！

**反応の確認** 肩を叩きながら、「大丈夫ですか?」と呼びかける ※ けいれんに注意!

大丈夫ですか? → 反応なしならば... (心停止かどうか分からないけど。) 緊急事態

**119・AEDの依頼** 119番すると口頭指導が受けられる 携帯電話のハンズフリー機能を活用する

**普段どおりの呼吸かを確認** 胸とお腹の動きを10秒以内で確認する ※ 死戦期呼吸に注意!

呼吸なしならば... 心停止

普段どおりの呼吸か判断に迷ったら、胸骨圧迫を開始!

**胸骨圧迫** 強く・深く約5cm 速く:100~120回/分 絶え間なく・中断時間を最小限に

胸骨圧迫の位置 胸骨の下半分

**人工呼吸** 素人(呼吸の技術)に「電圧」があれば実施する(喉の奥のスクを考慮) 気道確保:鼻をつまみ頭部後屈おご先挙上(後傾位)を補助 人工呼吸:口を大きく開けて、覆れた人の口を覆い密着 胸が少し上がる程度に、約1秒を吹き込む 口を離して胸のふたりに確認してから、次を吹き込む うまくできなくても2回まで

※ 人工呼吸をする場合は 胸骨圧迫:人工呼吸=30:2 で繰り返す

**AEDの使用**

- 電源を入れる
- パッドを素肌貼る
- 心電図の解析中です
- 電気ショックが必要です
- 電気ショック

※ オートショックAEDが登場 自動で電気ショックするAEDのみ、電気ショックのとき倒れた人に触れないように、音声メッセージをよく聞くことが大切

絞り込み

©2024 NPO IBARAKI LifeSaving Education & AED PROJECT

なお、AED の設置場所(小中各2台)は、各玄関を入ったところに1台ずつ、グラウンド・体育館付近として、小学校体育館南側(通路外)、中学校校舎グラウンド側に1台ずつあります。緊急時に開けると大音量が出ますが、躊躇せず取り出して下さい。講師から「倒れた瞬間にAEDを取りに行くことが称賛される文化」が育ってほしいとの話がありました。

### みなみ 掲示板

### 【登校時交通ボランティアの活動スタート！ まだまだ募集しています】

夏休み前、「翠輝ハッピープロジェクト」(学校支援組織)事務局より、文書とスクリーン(7/18)でご連絡させていただきました「登校時交通ボランティア」ですが、皆様にご協力いただき、9月より、登校時の交通安全活動を開始しました。現在、谷和原 35 トンネル前で毎日1名、活動していただけることになりました。また、不定期で、飯田のセブンイレブン前でも活動していただいています。大変お世話になり、ありがとうございます。また、このボランティア以外に、毎日多くの保護者の方に児童と一緒に登校していただいています。改めて御礼申し上げます。

今後も、可能な範囲で、このボランティアにご協力いただければ幸いです。随時募集しておりますので、学校までご一報ください。

### 【令和6年度の予定(変更・追加等)について】

今年度の予定については、学校だより第2号でお伝えしましたが、開校初年度ということもあり、変更や追加等が多々あります。現時点での今秋のものをご連絡いたします。どうぞよろしくお願いいたします

- |   |   |
|---|---|
| ◆10月 7日(月) 運動器検診(対象者のみ)※追加                      | ◆11月 22日(金) 開校記念イベント<br>校歌作曲者・作詞家をお招きして<br>※保護者公開は検討中 |
| ◆10月 8日(火) 避難訓練(不審者対応) ※10月1日より変更               | ◆11月 27日(水) 小中音楽祭(午前)<br>※保護者入替制<br>を検討               |
| ◆10月22日(火) 第2回授業参観(午前) ※10月23日より変更              |   |
| ◆10月24日(木) 6学年修学旅行(東京・鎌倉方面)<br>~10月25日(金)       |   |
| ◆11月 8日(金) 保護者面談(午後)<br>~11月15日(金) ※午前授業、13日を除く |   |

