

参加費
無料!

遊べる! 鍛える

体幹

アスレチック

うちの子、いつの間にかできるようになってる!
そんな驚きがJPCスポーツ教室にあります。

当日はJPCスポーツ教室が体幹アスレチックパークに大変身!

バランスをとりながら落ちないようにクリアを目指そう!

有資格体幹トレーナーがスポーツの楽しさを伝えます!

見学だけでもOK! 運動のお悩みを相談するのもOK!

フラッとのお立ち寄りください。

2回開催!

2024

9/16 mon.

10/6 sun.

open

9:00~17:00

来場者特典

当日無料体験を予約いただいた方に

お菓子つかみ取り

チャレンジ!

入会特典

ご入会いただいた方全員に

トートバッグ プレゼント!



予約不要!

手ぶらでお越しください

入会金
年会費 0円

通常4回/月。1月・5月・8月・12月は
3回/月の授業となります。



JPCスポーツ教室つくば店

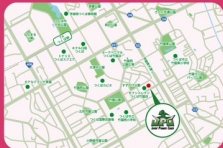
〒305-0032 茨城県つくば市竹園2丁目8-11 伊東ビル1号室

お問い合わせ

☎050-8888-3320

営業時間 平日/15:15-21:15 土曜日/8:30-14:30

定休日 日曜日・祝日 (祝日営業日あり)



スケジュール

月曜日～金曜日

土曜日

1部 15:15 ~ 16:15	未就園児	園児	体操体幹 トレーニング クラス
2部 16:30 ~ 17:30	園児	小学生	
3部 17:45 ~ 18:45	園児	小学生	
4部 19:00 ~ 20:00	小学生		
5部 20:15 ~ 21:15	中学生	高校生 大人	

1部 8:30 ~ 9:30	小学生		体操体幹 トレーニング クラス
2部 9:45 ~ 10:45	園児	小学生	
3部 11:00 ~ 12:00	園児	小学生	
4部 13:30 ~ 14:30	園児	小学生	

体操体幹トレーニングクラス

未就園児
～小学生

諦めない、粘り強い子になる！

3歳児から行える遊びを取り入れた、体の使い方を覚えることを中心としたトレーニングを行います。3歳～12歳までの間にバランス、脳・神経系すべてを刺激することで運動能力を高め「できない」を「できる」に変えていきます。



遊びを取り入れた
体幹トレーニングで
運動能力UP!!

- 人の話をしっかり聞けるようにしたい
- 遊びながら運動神経を高めたい
- できないことへの挑戦の機会を与えたい
- 姿勢の改善や集中力を養いたい
- 走るのが速くなりたい
- 体育の授業についていきたい



詳しくは動画をチェック！

体幹トレーニングクラス

小学生
以上

ライバルに勝つためのトレーニング

各種スポーツに励む方を対象とした、体幹トレーニング中心の指導を行います。KOBA 式体幹バランストレーニング「KOBA★トレ」有資格者指導のもと、競技に有利になる体の使い方の指導をしていきます。



柔軟性・安定性・バランス・運動性

4つの能力を鍛えて
スポーツにおける
パフォーマンス向上!

- 勝ちたい相手がいる
- もっと上を目指したい
- メンタルを強くしたい
- フィジカルを鍛えたい
- 体力をつけたい



詳しくは動画をチェック！

6つの特徴

- ★ 安心安全の空調設備
- ★ 少人数制での授業
- ★ 全面人工芝で人体の負担を軽減
- ★ 振替授業が行える
- ★ KOBA★トレ有資格者が指導
- ★ クラス別でレベルを合わせた指導

会員様・保護者様の声



性格が明るくなり、行動が積極的になりました。
体操体幹トレーニングクラス 5歳

走れば転ぶ子どもだったのにかけて1位が取れるように!
体操体幹トレーニングクラス 7歳



お手伝いを率先して行ってくれるようになりました!
体操体幹トレーニングクラス 4歳

小学校の跳び箱8段が跳べるようになりました。
体操体幹トレーニングクラス 8歳



JPCスポーツ教室 つくば店

〒305-0032 茨城県つくば市竹園2丁目8-11 伊東ビル1号室

お問い合わせ

TEL 050-8888-3320