

並木クオリティ

自主・創造・協和

充実の夏休み

校長室より

夏休みも残すところ1週間余りとなりました。夏休み前半は、部活動の県大会やコンクール、関東大会において並木中生の活躍が見られました。

9年生は、夏休みに入り受験へ向けた学習や体育祭の「団玉」の取組など、目標をしっかりともち生活していました。7、8年生は、9年生から引き継いだ部活動に意欲的に取り組み、つくば市新人体育大会へ向かっています。また、各自が校外での生活を大切に充実した生活を送っていたことと思います。

夏休みに生徒が大きな事故に遭遇したり、トラブルに巻き込まれたりすることもなく、生徒一人一人が安全に有意義な生活を送っていることを嬉しく思います。

7月下旬から8月中旬にかけてパリオリンピックが行われ、日本代表選手の活躍が大きく取り上げられました。柔道 66 kg級で金メダルを獲得した阿部一二三選手は、試合後のインタビューで「辛いことしんどいことがたくさんあると思うけど、絶対に無駄な努力はないと思います。何かをやり続けることは大切だと思うので努力は裏切らないと思っています。」と話していました。また、近代五種で銀メダルを獲得した佐藤大宗選手は、兄から「トップアスリートはもっと周囲の支えのことを口にして（感謝の言葉）。今のあなたにそれができているのか」と人間的な成長を促す厳しい言葉をかけられ、それによって周囲への感謝を発信するようになり「人間的に大きくなると成績も付いてきた」と話していました。オリンピック選手から学ぶより良い方向へ向かうヒントがたくさんあります。9月からの学校生活で並木中の校訓「自主・創造・協和」を意識した生活を送り、失敗をおそれず挑戦する気持ちをもってさらに成長してほしいと思います。

【市総合体育大会を終えて】

これまで紹介できなかった9年生の活躍の足跡を掲載します。9年生は、6月の市総体後、7月の県南総体、県総体、8月の関東大会で活躍しました。7、8年生は、その姿を目指して頑張っています。並木中の伝統が脈々と引き継がれています。

私たち女子バスケット部は、初戦でみどりの学園と対戦し勝利することができました。2試合目の県南出場権がかかった試合では、秀峰筑波と対戦し勝利することができ、県南大会出場を決めることができました。準決勝で谷田部東中との対戦に負けてしまいましたが、3位決定戦で豊里中に勝つことができ、つくば市3位で県南総合体育大会出場を決めることができました。県南大会では市総体の反省を修正し、いい結果を残せるように頑張ります。

私たち水泳部は、県南大会に向けて日々練習に励んできました。練習ではドリル練習（反復練習）により泳ぎのフォームを確認したり、心拍数を上げる練習をしたりしました。その結果、男女合わせて7名、リレーでも男女ともに県大会に出場することが決まりました。そして、今大会では、多くの部員が自己ベストを更新することができました。県大会まであと少しですが、各々ベストを尽くせるよう頑張っていきたいと思います。

今回のつくば市総合体育大会が終わり、喜び以上に安どの気持ち大きかったです。団体戦では、総体、新人戦合わせて、5連覇をかけた試合でした。優勝候補として注目される中、最後の大会というプレッシャーが仲間を襲いました。しかし、皆、自分、仲間、そして自分のやるべきプレーを貫き通し、団体戦は優勝を果たすことができました。苦しい戦いも多かったのですが、笑顔で大会を負えることができてうれしかったです。

私はつくば市総合体育大会へ参加して、部（男子ソフトテニス）と自分自身の成長を感じました。入部してすぐの頃はまとまりきれないこともありましたが、さすが、総体では部員全員が一丸となって仲間を応援しました。そのおかげで、全員がベストな結果を残せました。一方、私は今まで諦めやすい性格でした。しかし、総体では弱い気持ちに吞まれず、最後まで戦うことができました。部全体が成長を実感し、県南に向けより絆を深めることができました。

【県南吹奏楽コンクール】 優秀賞〔県大会出場〕

【県吹奏楽コンクール】 銀賞

【県大会】

卓球 個人の部（男子）

シングルス 9年男子2名〔2回戦惜敗〕

男子ソフトテニス部

個人の部 9年男子ペア ベスト8

女子バスケットボール部〔1回戦惜敗〕

【関東大会 水泳】

女子 400m 自由形 9年女子〔予選3位〕

【関東大会 陸上】

共通女子円盤投げ 8年女子〔全体11位〕

【関東大会 男子ソフトテニス】

個人の部 9年男子ペア〔2回戦惜敗〕

【関東大会 女子バレーボールの部（クラブチーム）】

8年女子 ベスト8〔全国大会出場〕

9月の予定

6日(金) 第2回コミュニティ・スクール推進会議

10日(火) 県南新人陸上～11日(水)

1学期技能教科テスト(9年)

12日(木) 1学期技能教科テスト(7、8年)

14日(土) 市科学研究作品展～15日(日)

18日(水) 市新人大会～21日(日)

20日(金) 9年生実力テスト

25日(水) 県南新人水泳

26日(木) 県新人陸上～27日(金)

28日(土) PTA 運営委員会

県南科学研究作品展～29日(日)

10/1(火)～5(土) 県南新人大会



【関東男子ソフトテニス千葉県白子】



【関東水泳宇都宮】