



日によって暑さ・寒さの差が激しい毎日が続いています。寒暖差が大きいと体調をくずしやすくなりますので、食事や睡眠等の基本的な生活習慣を継続して整えることができるよう、ご家庭でも支援をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更されたことから学校生活にも変化がありました。

- ・学校生活において、屋内、屋外に関わらずマスクの着用は必要ありません。
- ・児童生徒の感染が確認された場合は、出席停止となります。



停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後、1日を経過するまで」とします。

【スクリレ5. 2配信「つくば市立幼稚園・学校・新型コロナウイルス感染症対策ガイドラインの廃止について」より】

★新型コロナウイルス感染症に関わらず、お子さんが欠席・遅刻・早退をする場合は、「医療相談アプリLEBER」に入力をお願いいたします。

もうすぐ運動会！「救護係」打ち合わせを行いました

保健室に5・6年生の「救護係」が集まり、6月3日（土）に実施される運動会に向けて係打ち合わせを行いました。児童からは、「やさしい気持ちやあたたかい気持ちで活動したい！」との声が聞こえました。相手を思いやって活動に取り組もうとする児童の「思い」を感じとることができ、頼もしく感じました。

児童の「思い」を十分に発揮できるよう、養護教諭一同支援していきます。競技に懸命に取り組む姿に加え、係活動に取り組むお子さんの姿も是非ご覧ください。



～熱中症予防するために～

保護者の皆様には、日頃より水筒の準備のご協力ありがとうございます。熱中症予防のために、のどが渇く前にこまめに水分補給をすることが大切です。必要に応じて水筒にうすめたスポーツドリンクを入れて持参しても結構です。学校でも、こまめに水分補給をするよう声かけを行っていききたいと思います。

暑さ対策のために、登下校時の帽子の着用もおすすめいたします。

色覚にかかる健康相談についてのお知らせ

色覚検査は、学校の定期健康診断として実施してはおりませんが、健康相談の一環として検査を受けることができます。児童生徒等が自身の色覚の特性を知らないまま進学・就職に臨み、直前で進路を断念せざるを得ない事例や、色を見誤って周囲から誤解を受けた、色を使った授業の一部が理解しにくかった等の事例が日本眼科医会の調査で報告されています。治療方法はありますが、授業や職業・進路の選択にあたり、色に対する自分自身の特性を知ることができます。

検査を希望される方は、学級担任までご連絡ください。養護教諭が検査し結果をお知らせいたします。なお、2年生以上で昨年度実施した方は、検査結果が変わることはありませんので対象外となります。

公益財団法人日本学校保健会ホームページ 【 <http://www.gakkohoken.jp> 】

健康診断について

すでに実施した健康診断の結果や受診勧告書等は、お子さんを通して配付しました。

学校での検診は、あくまでも「スクリーニング検査」となります。検査結果によっては専門医とご相談の上、対応をお願いいたします。

カモフラージュファイルは9年間使用するものとなりますので、空になったものは学校にお戻しく下さい。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

