

ほけんだより 11月

大穂学園つくば市立要小学校 保健室 令和5年11月

寒い日が続き、布団が恋しい季節がやってきました。体調不良を訴えて来室する児童も増えたように思います。欠席や遅刻の際のリーバーへの入力にご協力いただきありがとうございます。ケガや睡眠不足等のお子様の健康状態についても、ご入力いただければ体調不良の早期発見・対応に繋げることができますので、ぜひご活用ください。よろしくお願いいたします。

【11月の学校保健目標】

かぜの予防に努めよう。

【11月の学校安全目標】

身の回りの安全に気をつけよう。



体温調節しよう



服装で

保健室で使用する物品について

ケガや体調不良で保健室を利用する際に、保健室では以下のような物品を使用する場合があります。

- ・レスタミン軟膏（虫刺され・かゆみ）
- ・冷湿布（冷却の効果のみのもの）
- ・目の保湿剤
- ・白色ワセリン
- ・経口補水液

アレルギー等、気になることがありましたらお知らせください。また、ご家庭でのケガにつきましてはみることはできませんのでご了承ください。

インフルエンザに注意！

気温や湿度が下がり、体調を崩しやすい時期になりました。新型コロナウイルス感染症の影響でインフルエンザの流行が低調であったことなどから、抗体の保有割合が全年齢で低下傾向であり、インフルエンザの流行が起こりやすいと考えられます。

感染対策については、COVID-19の対策と共通する部分もあります。場面に応じたマスクの着用、手洗い等の手指衛生と換気、咳エチケットなどを意識しましょう。

インフルエンザに罹患した場合、学校保健安全法第19条に基づいて、お休みした日は出席停止の扱いとなります。出席停止の期間は「発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで」となります。どんなに早く熱が下がっていても、最低、発症した後5日は出席停止となります。病院受診時に医師と期間を確認し、学校までご連絡ください。また、家族が罹患していても、本人が陰性の場合には出席停止になりません。

（参考：厚生労働省 HP）

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症後 2日目に 解熱した 場合							登校可能	
発症後 3日目に 解熱した 場合							登校可能	
発症後 4日目に 解熱した 場合							登校可能	
発症後 5日目に 解熱した 場合								登校可能

〔インフルエンザの出席停止早見表〕