



|    |   |     |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |    |      |
|----|---|-----|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|----|------|
| 22 | 土 | Sat | 練習 | 2:30 | 練習 | 3:30 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み |      |
| 23 | 日 | Sun | 休み |      | 休み |      | 休み |      | 休み |      | 休み |      | 休み |      |
| 24 | 月 | Mon | 休み |      | 休み |      | 練習 | 3:00 | 練習 | 3:00 | 休み |      | 休み |      |
| 25 | 火 | Tue | 練習 | 0:50 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:15 |
| 26 | 水 | Wed | 練習 | 0:50 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 |
| 27 | 木 | Thu | 休み |      | 休み |      | 休み |      | 休み |      | 休み |      | 休み |      |
| 28 | 金 | Fri | 練習 | 0:50 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:00 | 練習 | 1:15 | 練習 | 1:30 | 練習 | 1:30 |