

# 1月の園だより

つくば市立桜幼稚園

あけましておめでとうございます。

今年も どうぞよろしく願いいたします。

朝の冷えた空気が、気持ち新たに身も心も引き締めしてくれるような新年のスタートでした。静かだった園内に、久しぶりに子どもたちの楽しげな声が聞こえ、自然と笑顔になってしまいます。

令和7年(2025年)は巳年です。十干十二支でいうと「乙巳(きのとみ)の年。この年は、学んできたことや努力してきたことが屈曲して軌むほどになり、上蓋を跳ねるがごとく芽吹くと一気に極限まで伸びるそんな勢いのある年になるそうです。5歳児クラスは就学に向けて、4歳児クラスは進級に向けてのまとめの時期に入ります。子ども達が、自信をもって新しい春を迎えることができますよう、職員一同、しっかり保育にあたっていきます。引き続き幼稚園活動にご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

## お知らせ・お願い

- ★ 8日(水)：保育開始日 (降園1となります)
- ★ 9日(木)：給食開始日 (お箸セット、給食着、給食帽子、マスクを準備ください)  
身体測定 (脱ぎ着がしやすい服での登園をお願いします)
- ★ 22日(水)：入園説明会・未就園児体験保育 (降園2となります)
- ★ 23日(木)：日本舞踊 (5歳児クラス)
- ★ 27日(月)：リトミック
- ★ 30日(木)：誕生会

## 【冬の病気・予防と対処法】

### 冬の風邪について

冬に流行する風邪には、発熱・鼻水・咳などが主症状の「鼻と喉の風邪」と嘔吐・下痢が主症状の「お腹にくる風邪(感染症胃腸炎など)」があります。冬場、特に注意すべきは「インフルエンザ」です。現在もとても流行っているようです。時に重症化することがあり、急な発熱・悪寒・筋肉痛・関節痛を伴うようなら「インフルエンザ」の可能性があるので医師にかかりましょう。

### マスクの着用

幼稚園は集団の場です。咳やくしゃみがひどい場合は、マスクをつけることで周囲にウイルスや菌をうつさない、また鼻や喉の乾燥や炎症を防ぐことができ、感染予防になります。