

2025 年
1 月

活動計画 ok

活動実績 ok

			男子バレーボール部		女子バレーボール部		男子バスケットボール部		女子バスケットボール部		ソフトテニス部		男子卓球部		女子卓球部		剣道部		陸上競技部		サッカー部		吹奏楽部		美術部		環境科学部	
			活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績	活動計画	活動実績
1	水	Wed	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
2	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
3	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
4	土	Sat	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
5	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
6	月	Mon	休み		休み	3:00	練習	3:00	休み		休み		休み		休み		練習	2:00	休み		練習	3:00	休み		休み		休み	
7	火	Tue	練習	2:00	練習	2:00	練習	3:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:30	休み		休み	
8	水	Wed	練習	1:10	練習	0:50	練習	1:10	休み		練習	0:50	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:40	練習	0:30	練習	1:10	練習	0:15	練習	0:35	練習	1:10
9	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
10	金	Fri	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	休み		練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:35	練習	0:30
11	土	Sat	練習	4:00	休み		練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	2:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	2:45	休み		休み	
12	日	Sun	練習	8:00	練習試合	4:00	練習試合	4:00	休み		休み		休み		休み		練習試合	2:00	休み		休み		休み		休み		休み	
13	月	Mon	休み		休み		休み		練習	3:00	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
14	火	Tue	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習		練習	0:30	練習	0:30	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:35	練習	0:30
15	水	Wed	休み		休み		練習	0:30	休み		休み		練習	0:30	練習	0:30	休み		練習	0:30	休み		練習		休み		休み	
16	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
17	金	Fri	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:35	練習	
18	土	Sat	休み		練習	3:00	大会	9:00	練習	3:00	練習	3:00	練習		練習	3:00	練習	2:00	練習	2:30	休み		練習	2:45	休み		休み	
19	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		大会		休み		休み		休み		休み	
20	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
21	火	Tue	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:35	練習	0:30
22	水	Wed	休み		練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:35	練習	0:30
23	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
24	金	Fri	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
25	土	Sat	休み		練習	3:00	大会	9:00	練習	9:00	練習試合	3:30	練習試合	3:30	練習試合	4:00	練習	2:00	練習	2:30	練習		練習	2:45	休み		休み	
26	日	Sun	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
27	月	Mon	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
28	火	Tue	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:35	練習	0:30
29	水	Wed	練習	0:30	練習	0:45	練習		練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:15	練習	0:35	練習	0:30
30	木	Thu	休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み		休み	
31	金	Fri	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:45	練習	0:30	練習	0:30	練習	0:20	練習	0:30	練習	0:30	練習		練習	0:35	練習	0:30