

日	曜	野球部		サッカー部		男テニス		女テニス		男バスケ		女バスケ		卓球		バレエ部		剣道部		水泳部		吹奏楽部		科学部		美術部		陸上部	
		実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績	実施	実績
1	水			休み	0:00	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	0:00	練習	1:30	練習	1:30		0:00	休み	0:00	○	1:00	練習	1:20
2	木	練習	1:45	練習	1:30	休み	0:00	休み		練習	1:30	休み	0:00	練習	1:45	練習	1:15	休み	0:00		0:00	練習	1:50	練習	1:30		0:00		
3	金	大会	7:30	練習	1:30	大会	8:30	練習			0:00	練習	2:30	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00	練習	3:00	休み	0:00		0:00	記録会	3:00
4	土	大会	5:30	休み	0:00	大会	8:30	練習			0:00	練習	5:00	練習	4:00	大会	6:00	練習	3:00		0:00	練習	3:00	休み	0:00		0:00		
5	日	練習	4:00	休み	0:00	休み	0:00	休み			0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00		0:00		0:00	休み	0:00		0:00		
6	月		0:00	休み	0:00	練習	3:00	練習		練習	2:00	休み	0:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	3:00		0:00		0:00	休み	0:00		0:00	練習	2:00
7	火	練習	1:45	練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	1:30	休み	0:00	練習	1:45	休み	0:00	練習	1:30	練習	1:35	練習	1:50	練習	1:45	○	1:00	練習	1:40
8	水		0:00	休み	0:00	練習	1:30	練習			0:00	休み	0:00	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30		0:00	休み	0:00		1:00	練習	1:20
9	木	練習	1:45	練習	1:30	休み	0:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00	練習	1:50	練習	1:45		0:00		
10	金		0:00	練習	1:30	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	○	1:00	練習	1:20
11	土	練習	4:00	休み	0:00	練習	1:30	練習			0:00	練習	2:30	練習	3:00	練習	3:30	練習	3:00		0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00	練習	2:00
12	日		0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み			0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00	*	7:30	休み	0:00		0:00		
13	月		0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み			0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00		0:00	休み	0:00		0:00		
14	火	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:50	練習	1:50	練習	1:45	○	1:00	練習	1:40
15	水		0:00	休み	0:00	練習	1:30	練習			0:00	休み	0:00	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	0:00	○	1:00	練習	1:20
16	木	練習	1:45	練習	1:30	休み	0:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00		0:00	練習	1:45		0:00		
17	金	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	○	1:00	大会	2:00
18	土	練習	4:00	大会	3:30	大会	9:15	練習			0:00	練習	4:30	練習	4:00	休み	0:00	練習	3:30		0:00	練習	3:00	休み	0:00		0:00		
19	日		0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み		練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:30	休み	0:00		0:00		0:00	休み	0:00		0:00	練習	2:00
20	月		0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み			0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00		0:00	休み	0:00		0:00		
21	火	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:50	練習	1:50	練習	1:45	○	1:00	練習	1:40
22	水		0:00	休み	0:00	練習	1:30	練習			0:00	休み	0:00	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	0:00	○	1:00	練習	1:20
23	木	練習	1:45	練習	1:15	休み	0:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00		0:00	練習	1:45		0:00		
24	金	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	○	1:00	練習	1:20
25	土	練習	4:00	大会	4:15	大会	9:00	練習			0:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	3:30	練習	3:30		0:00	練習	3:00	休み	0:00		0:00	練習	2:00
26	日		0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み		練習	2:00	休み	0:00	練習	4:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	1:45	*	7:15	休み	0:00		0:00		
27	月		0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み			0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00		0:00	休み	0:00		0:00		
28	火	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習		練習	1:30	練習	1:45	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:50	練習	1:50	練習	1:45	○	1:00	練習	1:40
29	水		0:00	休み	0:00	練習	1:30	練習		練習	1:30	休み	0:00	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	休み	0:00	○	1:00	練習	1:20
30	木	練習	1:45	練習	1:15	休み	0:00	休み		練習	1:30	練習	1:45	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00		0:00		0:00	練習	1:45		0:00		
31	金	練習	1:45	練習	1:15	練習	1:30	休み			0:00	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:15	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	練習	1:30	○	1:00	練習	1:20