

## 素敵な谷東生のススメ【服装・持ち物 版】

気持ちのよい生活を送るために、谷田部東中生としてふさわしい学校生活を送りましょう。

### ◎頭髪などについて

- ・脱色や染色はしてはいけない。
- ・ツブロックの髪型にする際は極度の段差（モヒカン等）にならないことを心掛ける。
- ・団子型の髪型にする際は以下の条件を満たす時とする。  
「ヘルメットを正しく着用できる・ピン類ではなくゴム類でまとめる」  
※けがをすると判断された場合は団子型禁止とします。
- ・整髪料は使用しない。
- ・髪ゴムやピンは、黒・紺・茶のみとする。
- ・くちばし型髪留めは使用しない。（鞆やポケットにつけることも）
- ・マニキュアや化粧などは禁止する。

### ◎服装について

- [ネクタイ]・・・登下校、授業時ともに着用する。夏服の期間ははずしてもよい。
- [ 名札 ]・・・校内では必ずつける。名札への装飾は一切禁止とする。  
個人情報保護の観点から登下校時はつけないようにする。
- [ズボン]・・・腰ばきにならないように注意する。  
ベルトの色は黒・紺・茶とし、華美でないものを使用する。
- [スカート]・・・短くならないように注意する。膝にかかる長さにする。
- [ 靴下 ]・・・華美でないもの（装飾品がなく、落ち着いた色）を使用する。  
※キャラクターものは禁止とする。  
式や集会の時には、女子は紺、黒のハイソックス、  
男子は白・黒・紺のハイソックスを着用すること。
- [タイツ類]・・・制服姿で寒い場合、タイツをはいてもよい。（黒色で無地のもの）  
※体育の授業においてハーフパンツで寒い場合は長ズボンをはくこと。  
ハーフパンツでタイツをはくことは禁止とする。  
※足先までない物をスパッツとして分類し、スカート姿の場合のスパッツは禁止とする。
- [うわばき]・・・かかとに必ず記名する。かかとをつぶしたり、落書きはしたりしない。
- [T シャツ]・・・学校指定のTシャツを着用すること。  
部活動のTシャツは、部活動の時間だけ着用可とする。  
※Y シャツ、ブラウスの下に着るインナーは学校指定Tシャツまたは白の華美でない物とする。ハイネックタイプのアンダーウェアは不可とする。
- [ ベスト ]・・・紺色のもののみ着用してよい。  
夏服、冬服共に寒い場合、きちんと名札をつければ教室外も可とする。
- [セーター]・・・冬季に寒いときブレザーの下に着用してもよい。色は黒・紺・グレーとしセーターのみで生活してはいけない。式典の際は原則は紺色とする。ブレザーから袖や裾が出ないように注意すること。
- [ 膝掛け ]・・・冬場に寒い場合、自分の教室内での授業中のみ膝掛け（無地）を使用して良い。テスト中や移動教室、休み時間の教室外などに使用することは禁止する。

[ 装飾品 ]・・・認めない。

※夏の暑さが特に厳しいときは、スーパークールビズを実施することがある。

＜スーパークールビズ＞

- ・登下校と登校後の学校生活は、ハーフパンツ、学校指定 T シャツで生活してもよい。  
(制服で生活しても構わないが長袖ジャージを着てはいけない)
- ・集会や式などがあるときは夏の制服を着用する。

◎持ち物について

- ・基本的に学校に必要なもの以外は、学校に持ってこない。
- ・かばんに過度なアクセサリはつけない。特に大きいものや派手なものはつけない。

＜貴重品＞

- ・集金などの貴重品は、必ず朝の会に提出する。

＜不要なものを持ってきていた場合＞

- ・その場で預かり、保護者に来校してもらい返却する。

- ・朝の読書にふさわしくない本（マンガ、雑誌）
- ・お菓子や飲み物
- ・アクセサリ
- ・携帯電話
- ・化粧品
- ・カードゲーム
- ・携帯音楽プレーヤー
- ・ゲーム機
- ・法に触れるもの
- ・危険なもの

◎その他

＜登下校の服装＞

- ・体操服で登下校をしてもよい。

＜授業の服装＞

- ・原則制服で生活する。ただし、下記のことを規定とする。
- ・午前に体操服を着用する授業がある場合は、午後制服で過ごす。
- ・午後に体操服を着用する授業がある場合は、午前中（朝の会から）制服で過ごす。  
※授業に遅れることがないように着替えを済ませる。

＜自転車通学について＞

- ・とにかく安全第一！
- ・自転車通学者は必ずヘルメットを着用する。あごひもを必ずつける。
- ・リュックのように背負うタイプでないバックは自転車の荷台に荷ひもでしっかりとくくりつける。
- ・前かごに重いメインのバッグを入れることは安全面の配慮から禁止します。
- ・自転車は、両足スタンドで、前かご、後ろの荷台がついているものとする。
- ・交通マナーをしっかりと守る、ルールを守れない場合は自転車通学3日間停止します。  
繰り返し違反がみられる場合は、自転車通学許可を取り消します。

# 素敵な谷東生のススメ【学校生活 版】

気持ちのよい生活を送るために、谷田部東中生としてふさわしい学校生活を送りましょう。

## ◎はじめに

この素敵な谷東生のススメは本校のActive5（**あいさつをする・時間を守る・人の話を聴く・清掃に一生懸命取り組む・靴を揃える**）を基に作成されている。Active5は、本校の歴史の中で「この5つは学校の秩序を保つために必ず守っていきこう」という先輩方や先生方の思いからできたものである。意識して行動することとする。

## ◎登校時

- ・友だちや近所の人、先生に会ったら明るく・さわやかに挨拶をする。
- ・交通規則やマナーを守って、周囲に迷惑をかけないよう心がける。
- ・下の学年、生徒・児童に交通規則を守るように呼び掛ける。

## ◎登校後

- ・登校したら、学習用具を机の中にきちんと入れ、荷物はロッカーの中に入れる。
- ・名札を左胸に必ず付ける。

<遅刻について>

**8：15のチャイムが鳴り始める前に、次の3つのことを終わらせる。**

- ・かばんがきちんとロッカーに入っている。
- ・きちんとした服装である。
- ・自分の席に座っている。

※以上ができない場合は遅刻扱いとなる。

※朝に部活動の片づけやその他の活動があった場合も同様とする。

## ◎朝の会

- ・提出物をきちんと提出する。貴重品は、朝のうちに先生に預ける。
- ・担任や級友の話をしっかりと聞き、一日の流れをはっきりと確認する。
- ・必要に応じてGIGA 端末、T e a m s を立ち上げ、連絡事項を確認する。

## ◎学習と授業

- ・授業の開始、終了時は礼儀を重んじ、姿勢をよくして心のこもった挨拶をする。
- ・授業開始前に必要な準備物を整え、授業に臨む。
- ・開始、終了時刻を意識し、効率的に時間を使う。
- ・名前を呼ばれたら大きな声で「はい」と返事をして、授業中にふさわしい言葉遣いに気を配りながら最後まではっきりと発表する。
- ・特別教室や他の教室、他学年のフロアには無断で入らないようにする。
- ・授業で使用する施設や備品はルールを守り大切に扱う。
- ・時と場に応じた身だしなみを心がけ、授業に取り組む。

## ◎休み時間

- ・先生や保護者、お客様に会ったら、時と場に応じた挨拶をする。
- ・時と場、相手に応じた言葉遣いで相手の気持ちを考えながら話をする。
- ・他の人に迷惑をかけない。思いやりのある行動をとる。

## ◎給食

- ・給食の開始、終了時刻を意識し、協力して準備・片付けを行う。
- ・手を洗い、静かに落ち着いて配膳する。
- ・給食当番は、授業終了後手を洗い、速やかに白衣を着る。
- ・周囲に気を配り、食事のマナーを守り、楽しく会食する。

## ◎清掃

- ・清掃開始、終了時刻を守り、みんなで協力して、すみずみまできれいにする。
- ・分担場所の清掃が終わったら、他の場所の手伝いをすすんで行う。
- ・清掃終了後は、分担場所の用具の後始末と施錠確認をきちんと行う。

## ◎下校

- ・机の中の教材類は、できる限りロッカーに入れるか持ち帰るかする。
- ・教科書類の持ち帰りは各自の判断とする。
- ・G I G A 端末を充電保管庫に片づける。
- ・完全下校時刻を守る。
- ・安全な自転車の乗り方で下校する。
- ・周囲に迷惑をかけないように、交通マナーを守る。

## ◎その他

- ・職員室へは荷物を降ろしてから入室する。

〈入室時の声の掛け方〉

「失礼します。□年□組の△△です。☆☆先生に用があって来ました。」

「失礼しました。」

- ・学校や学年、学級において互いの活躍を認め、称賛し合える雰囲気を作る。
- ・GIGA 端末の使用については、別途定められている決まりを遵守し、トラブルがないようにする。