18　月

ハッピスポ高倉ホワイトボード練習　一覧

				練習時間		第1ゲーム練		第2試合		第2ゲーム練		第3ゲーム練		第3試合		第4ゲーム練		第4ゲーム練		第5ゲーム練		第5ゲーム練		第6ゲーム練		第6ゲーム練		第7ゲーム練		第7ゲーム練		第8ゲーム練		第8ゲーム練		第9ゲーム練		第9ゲーム練		第10ゲーム練		第10ゲーム練	
日	曜日	行事予定	実施の有無	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間	活動内容	合計時間
1	火	就学証明書提出	○	練習	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	2:00	練習	2:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	活動	0:00	休み	0:00
2	水	長岡新人	○	大会	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	活動	1:15	練習	1:15	活動	1:15	活動	1:15
3	木	長岡新人	×	大会	0:00	大会	7:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	0:45	大会	9:40	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
4	金	長岡新人	○	大会	0:00	大会	9:00	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:45	活動	0:45	練習	0:45	活動	0:45	活動	0:40
5	土	長岡新人	○	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習試合	4:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:15	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
6	日	長岡新人	○	練習試合	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	大会	9:40	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
7	月		×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
8	火		×	休み	0:00	練習	1:15	休み	0:00	練習	1:15	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
9	水	新聞等物品注文	×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
10	木	自研修	×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
11	金	前橋秋夏式	×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
12	土		○	練習試合	0:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	活動	6:15	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
13	日		○	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
14	月	大ボーソウ会	×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
15	火	長岡秋夏式	○	練習	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:25	活動	0:30	練習	1:15	活動	1:15	活動	1:00
16	水	長岡新会	○	練習	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:25	休み	0:00	練習	1:15	活動	1:15	活動	1:00
17	木		×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
18	金	長岡人（大会・研修会）	○	練習	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:25	活動	0:30	練習	1:15	活動	1:15	活動	1:00
19	土		○	練習試合	0:00	練習試合	4:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	3:00	活動	2:30	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
20	日		○	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
21	月		×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
22	火	県新人 3年県総	○	練習	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:25	活動	0:30	練習	1:15	活動	1:15	休み	0:00
23	水	県新人 3年県総	○	練習	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:25	活動	0:30	練習	1:15	活動	1:15	休み	0:00
24	木	県新人 3年県総	×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
25	金	県新人 3年県総	○	練習	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:15	練習	0:15	練習	0:25	活動	0:30	練習	1:15	活動	1:15	休み	0:00
26	土	県新人	○	休み	0:00	練習試合	4:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	3:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:15	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
27	日		○	練習試合	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00	休み	0:00	練習試合	4:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	練習	3:00	練習	3:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
28	月		×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00
29	火		○	練習	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:25	活動	0:30	練習	1:15	活動	1:15	活動	1:00
30	水		○	練習	0:00	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	1:15	練習	0:45	練習	0:45	練習	0:25	活動	0:30	練習	1:15	活動	1:15	活動	1:00
31	木		×	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00	休み	0:00