

間もなく夏休みがやってきます。ご家庭では、楽しみにさまざまな計画を立てていらっしゃると思います。夏休みは、幼稚園生活とはまた違った貴重な経験ができる時期です。



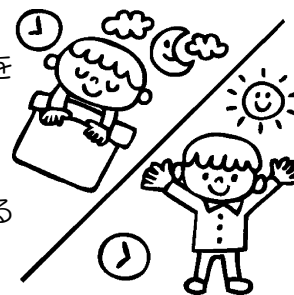
田舎や海、山などへのお出かけの機会がある方は、普段は味わえない自然とのふれあいや親子の触れ合いを存分に楽しんでください。また、お祭りや盆踊り、夜店などの楽しいイベントでは、地域の方々との触れ合いもたくさん経験できるでしょう。

最近の夏休みは、さまざまなデジタルアクティビティやオンラインイベントも増えています。ご家庭での楽しい時間を、ぜひ工夫してお過ごしください。健康や安全には十分注意し、病気やけが、交通事故などにあわないように気をつけて、充実した夏休みをお過ごしください。

《生活の留意点》

健康な生活を心がけ、よい習慣をくずさないようにしましょう

- 規則正しい生活（早寝、早起き、朝ごはん）を心がけましょう。リズムを崩すと体調が乱れ、病気等の原因になります。
- 手洗いやうがい、歯磨きなどの習慣はくずさないようにしましょう。
- 暑い時の戸外での遊び方、過ごし方に注意し、熱中症にならないように気を付けましょう。必ず帽子をかぶり、長時間炎天下にいないようにしましょう。また、水分の補給も忘れずにしましょう。
- 早朝のラジオ体操に参加したり、親子で散歩したりするなど涼しい時間を選び、戸外で身体を動かし、体力づくりをしていきましょう。
- 冷たいものの飲みすぎや食べ過ぎに気をつけましょう。
- 幼稚園では身の回りの始末、遊具の片付けなど自分のことは自分でできるようになりました。よい習慣をくずさず、お家でもやってみましょう。



親子であいさつをしたり、お話をたくさんしたりしましょう

- あいさつはまず、大人が手本を示しましょう。気持ちのよいあいさつは、気持ちのいい生活の始まりです。
- 忙しい毎日だと思いますが、夏休みこそ、ゆとりをもってお子さんの話をしっかりと聞いてあげましょう。聞き上手が話し上手の子どもを育てます。楽しく会話を交わす中で、自分の気持ちを言葉で表す心地よさ、聞いてもらえる嬉しさを感じ、人とかかわる楽しさや自信につながります。どうぞ会話のキャッチボールを楽しんでください。
- 絵本を読む時間をもつようにしましょう。絵本を読んでもらうことで、読む楽しさを知り、想像する楽しさを味わい、また話を聞く力も育ちます。

家族の一員として、役に立つ生活をしましょう

- 家の中の仕事をお子さんにも分担してみましょう。お茶碗を並べる、料理を手伝う、お掃除などお子さんにできる仕事を決めましょう。夏休みは色々なことができるチャンスです。できた嬉し

さ、人の役に立つ喜びを味わう中で、家族の一員として生活しているという気持ちが育ちます。

安全な生活を送りましょう

- 交通事故：毎年、幼児のとび出しによる事故が発生しています。必ず大人と手をつないで歩き、お子さんに注意を促してください。保護者の方がお手本となりますので、大人も交通ルールを守りましょう。旅行中の交通事故にも気を付けましょう。また、交通安全教室の際にお話があったのですが、自転車での転倒事故、接触事故に気を付けてください。ヘルメットの着用、自転車運転のルールを守るようにしましょう。絶対に子どもを乗せたままにして自転車から離れないようにしましょう。
- 水の事故：水の事故のニュースが今年も報道されています。親水公園や川・海での遊びでは必ず大人が側にいて絶対に目を離さないでください。
- 転落事故：ベランダ、非常階段などで遊んだりしないようにしましょう。屋上やベランダに物を置いておくと、思わぬ物が踏み台になり、転落事故を招きます。また、ベランダから物を落とさないよう日頃から話しておきましょう。
- エスカレーターでの事故：長靴やサンダルがはさまって怪我をした事故が過去にありました。夏は素足にサンダルを履く事が多くなります。エスカレーターに乗る時は、黄色い線の内側に乗る、乗ったらふざけないなどのきまりを教えましょう。
- 地震：最近各地で地震が起きています。地震は、本当にいつ来るかわかりません。幼稚園でも避難訓練をしていますが、大きな地震が起きた時に、ご家庭ではどのように避難行動をとるか(テーブルの下に隠れるなど具体的に)お子さんと確認してください。また、落下物や棚の転倒などで怪我をしないように安全対策もおきましょう。
- 誘拐・性被害等：事件に巻き込まれないよう、近くでも絶対に一人で外出させず、大人が付き添ったり、複数で行動させたりしましょう。特にエレベーターを使うときには、大人が必ず同乗してください。



《その他の連絡事項》

夏季休業期間の緊急連絡方法について

緊急事態が起きた時(病気、けが、転居、退園など報告が必要と思われること)は、下記の方法で幼稚園に連絡してください。

- (1) 下記URLにアクセスします。QRコードを読み取ってアクセスもできます。

<https://forms.office.com/r/S9v7CPJQsZ>

- (2) 入力フォーム画が出てきます。以下の情報を入力してください。

- ・クラス、園児名、保護者氏名、メールアドレス、緊急連絡内容
(内容によって、園から追って連絡を差上げる場合があります)

なお、7月29日(月)、8月9日(金)～16日(金)、8月31日(金)、および土日祭日は、幼稚園に職員がおりません。

夏季休業中の緊急連絡form

