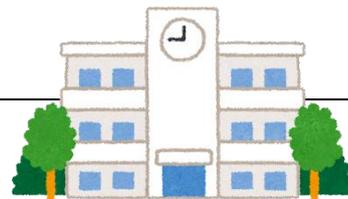


高山中学校 一日の流れ



登校	<p>(1) 服装</p> <ul style="list-style-type: none"> ・原則として制服登校。ただし、雨天時には体育着での登校を認める。 ・ウインドブレーカー、ネックウォーマー、手袋など(以下、防寒着とする)の着用も可。 ・自転車通学の場合は、ヘルメットを正しく着用する。たすきの着用は自由とする。 <p>(2) 時刻</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8:15までに着席し、朝の会を始める。 ・朝の会の前に防寒具をぬぎ、名札をつけ、荷物を整頓してロッカーにしまう。 ・8:15までに入室していない場合は遅刻とする。
朝の会	<p>(1) 時刻</p> <ul style="list-style-type: none"> ・8:15~8:20とする。 <p>(2) 司会・進行</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日直が行う。名札が付いていることを確認する。 <p>(3) 健康観察</p> <ul style="list-style-type: none"> ・保健委員が健康観察簿に記入する。また、朝の会終了後に職員室前の出欠黒板に人数を記入する。 <p>(4) 提出物</p> <ul style="list-style-type: none"> ・朝のうちに提出する。特に、集金など貴重品は朝のうちに担任の先生に手渡す。
休み時間	<p>(1) 時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10分間とする。授業開始時刻の2分前には、授業の用意をして着席する。 <p>(2) その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教室や廊下で静かに過ごす。 ・先生の許可なく、他教室やベランダへの出入りはしない。 ・他学年のフロアには行かない。
給食	<p>(1) 準備・配膳</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食当番は4時間目終了後速やかにエプロン、帽子、マスク等の身支度をし、手洗い、手指消毒の上、配膳室まで給食を取りに行く。 ・生徒は手洗い、手指消毒の上、ランチマット、箸セットを用意し着席する。 ・配膳中、用のない生徒は自席に着き、静かに待つ。 <p>(2) 片付け</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食終了の10分前に「ごちそうさま」をし、片付け・歯磨きをする。 ・給食終了の時刻に「ごころうさま」の挨拶をし、給食当番は配膳室に片付ける。 <p>(3) その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各自用意した箸セットを使用する。忘れた場合は学年用や学校用の箸を借りる。 ・割りばしの使用は認めない。I ・ランチマットを使用する。
昼休み	<p>(1) 時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・15分間とする。 <p>(2) 屋外</p> <ul style="list-style-type: none"> ・屋外で過ごす場所はグラウンドのみとし、サッカー場やテニスコート、体育館、武道場、校舎裏等、職員室から見えない場所の使用は認めない。 ・野球場のダイヤモンドの中には入らない。 ・ボールを使う種目は、バレー、バスケ、サッカー、テニス、キャッチボール(軟式)とする。

	<ul style="list-style-type: none"> ・道具使用の際は体育倉庫から借り、責任をもって後片付けをする。 <p>(3) 屋内</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教室内や廊下では静かに過ごす。 ・図書室では、図書委員と先生のもと静かに過ごす。 																																																																														
清 掃	<p>(1) 時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・15分間とする。授業終了後すぐに開始する。 <p>(2) 服装</p> <ul style="list-style-type: none"> ・制服または体育着とし、学級で統一する必要はない。 ・清掃場所やその後の活動に合わせ各個人の判断で決める。 <p>(3) 終了</p> <ul style="list-style-type: none"> ・時間いっぱい清掃に取り組む。 ・担当の先生に確認し、挨拶をしてから終了とする。 <p>※担当の先生が不在の場合は、近くの清掃場所の先生や担任の先生に願います。</p>																																																																														
帰りの会	<p>(1) 時間</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10分間とする。 ・終了時刻までは教室を出ない。 <p>(2) 準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ・名札を外し、服装を整え、荷物をまとめて着席する。 ・服装は制服または体育着とし、清掃時の服装でよい。 ・防寒具は帰りのあいさつ後に着用する。 <p>(3) 司会・進行</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日直が行う。落ち着いた雰囲気で行進できるように呼びかける。 <p>(4) 連絡等</p> <ul style="list-style-type: none"> ・教科係が翌日の授業内容、準備物について連絡する。 ・委員会や係からの連絡をする。 																																																																														
部活動	※「部活動のきまり」に則って活動する。																																																																														
下 校	<p>(1) 時刻(令和6年度)</p> <p>【部活動後の完全下校時刻】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>月</th> <th>部活終了時刻</th> <th>完全下校時刻</th> <th>月</th> <th>部活終了時刻</th> <th>完全下校時刻</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月上旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> <td>4月下旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> </tr> <tr> <td>5月上旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> <td>5月下旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> </tr> <tr> <td>6月上旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> <td>6月下旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> </tr> <tr> <td>7月上旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> <td>7月下旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> </tr> <tr> <td colspan="6" style="text-align:center;">夏季休業中は各部活動毎計画：原則「17:00終了」「17:15下校」の範囲内で活動</td> </tr> <tr> <td>9月上旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> <td>9月下旬</td> <td>17:15</td> <td>17:30</td> </tr> <tr> <td>10月上旬</td> <td>16:45</td> <td>17:00</td> <td>10月下旬</td> <td>16:30</td> <td>16:45</td> </tr> <tr> <td>11月上旬</td> <td>16:05</td> <td>16:20</td> <td>11月下旬</td> <td>16:00</td> <td>16:15</td> </tr> <tr> <td>12月上旬</td> <td>16:00</td> <td>16:15</td> <td>12月下旬</td> <td>16:00</td> <td>16:15</td> </tr> <tr> <td>1月上旬</td> <td>16:00</td> <td>16:15</td> <td>1月下旬</td> <td>16:10</td> <td>16:25</td> </tr> <tr> <td>2月上旬</td> <td>16:25</td> <td>16:40</td> <td>2月下旬</td> <td>16:35</td> <td>16:50</td> </tr> <tr> <td>3月上旬</td> <td>16:55</td> <td>17:10</td> <td>3月下旬</td> <td>17:05</td> <td>17:20</td> </tr> </tbody> </table> <p>(2) 服装</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「登校」に準ずる。ただし、体育着での下校も認める。 	月	部活終了時刻	完全下校時刻	月	部活終了時刻	完全下校時刻	4月上旬	17:15	17:30	4月下旬	17:15	17:30	5月上旬	17:15	17:30	5月下旬	17:15	17:30	6月上旬	17:15	17:30	6月下旬	17:15	17:30	7月上旬	17:15	17:30	7月下旬	17:15	17:30	夏季休業中は各部活動毎計画：原則「17:00終了」「17:15下校」の範囲内で活動						9月上旬	17:15	17:30	9月下旬	17:15	17:30	10月上旬	16:45	17:00	10月下旬	16:30	16:45	11月上旬	16:05	16:20	11月下旬	16:00	16:15	12月上旬	16:00	16:15	12月下旬	16:00	16:15	1月上旬	16:00	16:15	1月下旬	16:10	16:25	2月上旬	16:25	16:40	2月下旬	16:35	16:50	3月上旬	16:55	17:10	3月下旬	17:05	17:20
月	部活終了時刻	完全下校時刻	月	部活終了時刻	完全下校時刻																																																																										
4月上旬	17:15	17:30	4月下旬	17:15	17:30																																																																										
5月上旬	17:15	17:30	5月下旬	17:15	17:30																																																																										
6月上旬	17:15	17:30	6月下旬	17:15	17:30																																																																										
7月上旬	17:15	17:30	7月下旬	17:15	17:30																																																																										
夏季休業中は各部活動毎計画：原則「17:00終了」「17:15下校」の範囲内で活動																																																																															
9月上旬	17:15	17:30	9月下旬	17:15	17:30																																																																										
10月上旬	16:45	17:00	10月下旬	16:30	16:45																																																																										
11月上旬	16:05	16:20	11月下旬	16:00	16:15																																																																										
12月上旬	16:00	16:15	12月下旬	16:00	16:15																																																																										
1月上旬	16:00	16:15	1月下旬	16:10	16:25																																																																										
2月上旬	16:25	16:40	2月下旬	16:35	16:50																																																																										
3月上旬	16:55	17:10	3月下旬	17:05	17:20																																																																										

高山中学校 生活のきまり

<p>制服① (旧)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・登校時は制服登校が原則。(雨天時はジャージ登校可) ・左胸所定の位置に名札をつける。 ・制服の下に学校指定の T シャツ(またはワンポイントの白の T シャツ)を着用する。 ・夏服、冬服の切り替えは各自の判断とし、期間は設定しない。(式典時のみ指定する。) <p>○詰襟について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ボタンは校章入りの金ボタンとする。 ・ズボンは黒、ストレート・ノータックとし、ベルトは黒色系無地で標準的な太さのものとする。 ・ワイシャツの第一ボタンは留めなくてもよい。 <p>○セーラー服について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白ネクタイをかけ、校名のイニシャル(TS)が入ったネクタイ止めを着用する。 ※給食、清掃時等、汚れがつく心配がある場合はネクタイを外してもよい。 ・スカートの長さは膝がかくれる長さとする。 	
<p>制服② (新)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・登校時は制服登校が原則。(雨天時はジャージ登校可) ・左胸所定の位置に名札をつける。 ・制服の下に学校指定の T シャツ(またはワンポイントの白の T シャツ)を着用する。 ・夏服、冬服の切り替えは各自の判断とし、期間は設定しない。(式典時のみ指定する。) ・スラックスを着用する際は、黒色系無地で標準的な太さのベルトを着用する。 ・スカート丈は膝がかくれる長さとする。 ・ワイシャツは白のものとする。(指定なし) ・ネクタイ、リボンはどちらを着用してもよく、着用時は第一ボタンまで留める。 ・特に指定がない場合は、ネクタイ、リボンを着用しなくてもよい。 その場合は、ワイシャツの第一ボタンは留めなくてもよい。 ・式典時はネクタイ・リボンを必ず着用すること。 ・ブレザーの前ボタンはしめる。(先生方の指示があるときはあけてよい) ・ポロシャツは 1 年間着用可とする。ただし、ポロシャツの上にブレザーを着用することは不可とする。 ・ポロシャツは半袖の白、黒または紺の無地または胸元のワンポイント、胸元のポケット付きのものとする。 ・ポロシャツの裾はしまうこと。(ズボン、スカート同様) 	
<p>夏季 服装</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・長そでをまくる場合はきれいに折り返す。 ・スーパークールビズ期間(基本 7 月～9 月)は半袖、ハーフパンツで登下校可。 	
<p>防寒着 防寒具</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・防寒着として学生服の下に白・黒・紺・灰・茶のセーター(袖の無いもの可、カーディガン不可)を着用してもよい。 ・防寒着としてのインナーシャツは白・黒・紺・灰とし、袖や襟元が見えないように着用する。 ・防寒着として黒のストッキング、タイツをハーフパンツの下に着用してもよい。 ・※体育の際にはストッキングやタイツの上に靴下を着用し安全面に努める。 ・ウインドブレーカー、コート、手袋、マフラー、ネックウォーマー等は派手でないものとする。 ・職員室に入る際は防寒具を着用しない。(部活の鍵を取るときは除く) 	
<p>体育着</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・学校指定のジャージ、T シャツ、ハーフパンツとする。(T シャツはワンポイントの白の T シャツも可) ・防寒具としてのインナーシャツは白・黒・紺・灰とし、袖や襟元が見えないように着用する。 ・ポロシャツの着用が認められている期間は、指定の T シャツの代わりにポロシャツを着用してもよい。 <p>○制服と体育着の着替えについて</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体育など体育着を着用する授業の際は、休み時間に着替え、授業終了後は制服に着替える。 ただし、制服に戻した後の授業が 1 時間しかない場合は体育着のままでよい。 また、1 時間目に体育着を着用する場合は朝の会も体育着でよい。(ただし登校時は制服) 	

	<ul style="list-style-type: none"> ・雨天時に体育着で登校した場合は、朝の会前に着替えること。 ・午後の授業、清掃時、下校時の服装は制服でも体育着でもよい。
靴 靴下	<ul style="list-style-type: none"> ・靴は運動靴とし、色は規定しない。 ・靴下は白・黒・紺・灰とし、デザインは無地またはワンポイント、上部へのライン入りのものとする。 ・くるぶしが見える長さや、膝より上の長さのものは認めない。(部活動のソックスとは区別する。)
頭髪	<ul style="list-style-type: none"> ・中学生らしい髪型を基本とし、学習や諸活動の妨げにならないようにする。 ・奇抜な髪型(ライン入り等)は禁止 ・髪が肩にかかる場合は後方下部の位置(耳より下)で1つまたは2つにまとめる。 ・三つ編み可。編み込みは不可。束ねた髪のアレンジやサイド結びも不可。 ・髪をまとめるものは、黒・紺・茶などのゴム、ピン(アメピン・スリーピン)とする。 ・パーマ(ストレートパーマは除く)、脱色、染色、整髪料の使用、エクステ等は禁止。
装飾等	<ul style="list-style-type: none"> ・休日や放課後に学校に来る際も、私服ではなく登校時のルールに準じた服装で来る。 ・マニキュアや化粧、アイプチ等、爪・顔・体への装飾をしない。 ・眉毛に不要な加工をすることは禁止。 ・アクセサリー、カラーコンタクト、ミサンガ等は禁止。 ・くしや鏡はトイレで使用する。先のとがったくしの使用は禁止。
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・キーホルダー等の装飾は最小限とする。 ・水筒を持参してもよい。中身は水、湯、お茶、スポーツドリンクとする。 ・ペットボトルの持ち込みは認めない。休日の部活動については部活動のきまりに準じる。 ・カイロを持参してもよい。ただし、使用の仕方、ごみの処理を適切に行うこと。 ・携帯電話、漫画等、学業に必要なものは持参しない。※違反した場合は保護者に連絡の上、保護者に返却する。
自転車	<ul style="list-style-type: none"> ・自転車通学は許可制とし、年度初めに「自転車通学許可申請書」を提出する。 ・前かごがあり、両足スタンドで、通学に適したものを使用する。 ・マウンテンバイク、クロスバイク、ロードバイクなどのスポーツバイクは不可。 ・ヘルメットを正しく被り、あごひもをしめる。(登下校以外も含む) ・ヘルメットは市から支給されるものの使用を原則とするが、破損等がある場合は安全基準を満たしているものなら各自で用意したものでも可。 ・ロングコートを着用したり、マフラーを長く垂らしたりして自転車に乗らない。 ・たすきの使用は任意とする。 ・雨具は合羽を着用する。色は規定しない。 ・学校敷地内では自転車を降り、押して移動する。ペダルに足を乗せて移動しない。 ・駐輪場では自転車に鍵をかけ、鍵、ヘルメット、カバン、ラケット等は教室で保管する。 ・その他、交通ルールを守り安全に登下校する。 <p>※上記のルール、および交通ルールを守れない場合は許可を取り消すことがある。</p>
特別教室等	<ul style="list-style-type: none"> ・保健室を利用するときは、必ず養護教諭または他の先生の許可を得る。 ※授業中の場合は担当の先生が職員室か保健室に連絡を入れる。 ・保健室での休養は原則1時間までとし、休養した場合は体育・部活動は見学とする。 (体育を見学した場合も、部活動は見学とする。) ・職員室前階段は、原則として使用しない。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・夜間外出や危険を伴う場所への出入りはしない。 ・友人宅へ生徒だけで外泊することは認めない。 ・生徒だけでゲームセンター・カラオケボックス等には入店しない。