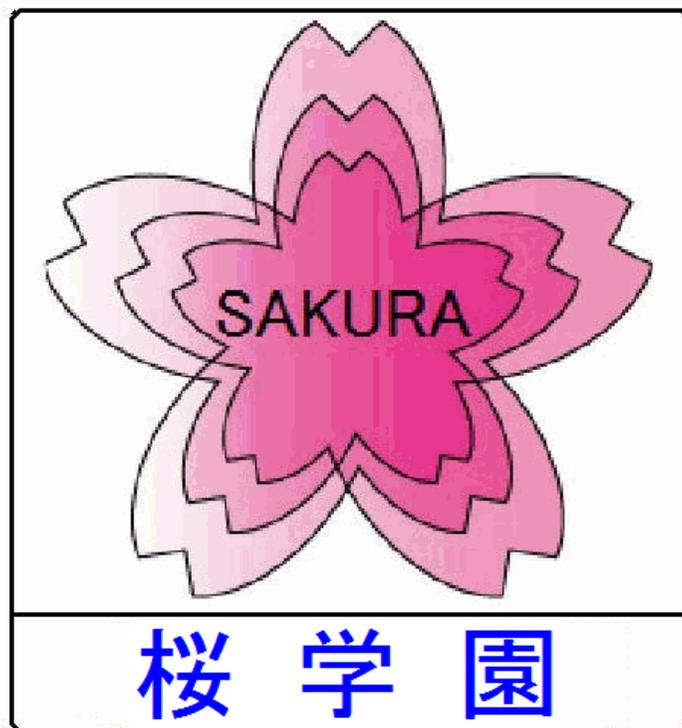


令和6年度 桜中のきまり



桜学園 つくば市立桜中学校

桜中のきまり ～「きまり」の目的～

1、みんなが社会に出ても通用できるようにするため。

(社会人として生活できるようにするための「きまり」)

2、みんなが安心して安全に生活できるようにするため。

(だれか(家の人も含めて)に迷惑をかけるのであれば、それは良くない。)

この2つを判断基準にして行動する。

I 服装

【服装】

①Yシャツやセーラー服の下に着るものは白を基調とする。
(濃い色は避け、透けないものとする。)

②タートルネック、スポーツ用アンダーウェアは着用しない。

③ミサンガ、アクセサリは付けない。

④襟章を付ける。

⑤制服の下に長そでジャージをはかない。

⑥制服着用時にくるぶしソックスをはかない。

※制服着用時の靴下の基準…くるぶし全体が隠れる長さ。

黒、白、紺、灰色で柄がないもの。

⑦名札…左胸に着用する。下校時は教室の指定の場所に置く。

【冬季のセーター、コート、ウインドブレーカー】

○セーター、ベスト、カーディガン

・色…黒、紺、茶、灰色、白(いずれも無地)

制服のすそやそでから出ないもの。

○コート

・色…黒、紺、茶、灰色、白を基調とし、ロッカーに収まるもの。

○ウインドブレーカー

・華美でないもの。フード付きでないもの。(襟に収納できる物は可)

2 頭髪等

【頭髪】

- ①パーマ、カール、アシンメトリー、ツープロック、そり込みはしない。
- ②染色、脱色はしない。
- ③眉毛は抜いたりそったりしない。
- ④整髪料は不必要に使用しない。

【カバン】

- ①リュックサック、ショルダーバッグ等
- ②他の生徒のバッグと区別するためのアクセサリーは可とするが、華美にならないようにする。(サイズ、数など)

【その他】

- ①爪は短くする。磨いたりマニキュアをしたりしない。
- ②上ばき、くつのかかとをつぶさない。
- ③学校生活に必要なもの、他の人に危険を及ぼす恐れのあるものは持って来ない。
- ④携帯電話、スマートフォン等、学校に必要なものではないものは持って来ない。
※不要物の持ち込み…預かる→保護者に連絡→保護者に返却
- ⑤水筒の中身…水、お茶、スポーツドリンク

3 頭髪・服装等（学ラン）



【頭髪】

- ・髪は目や耳にかからない。
（運動や学習に支障がない
清潔でさわやかな頭髪。）

【服装】

- ①標準型学校指定の制服
- ②Yシャツ着用
- ③靴下…黒、紺、灰色、白
※柄がないもの。
- ④ベルト…黒、紺
（飾りのないもの、穴が1列のもの）
- ⑤ズボン…床につかない長さ。
タックがなく、太くない。
- ⑥第一ボタンは外さない。
- ⑦裏ボタン…飾りのないもの。（黒）

4 頭髪・服装等（セーラー）



【頭髪】

・髪は目や耳にかからない。髪が肩についたらしぼる。

※しぼり方

（ヘルメットがかぶれないしぼり方をしない。）

①耳の後ろに二つしぼり。

②後頭部で一つしぼり。

・髪留め（ゴムやピン）…黒、紺、茶

【服装】

①標準型学校指定の制服

②タイを必ず着用する。

③そでのホックは外さない。

④冬…紺、黒のストッキング、タイツを着用してもよい。

⑤スカート…ひざがかくれる長さ。

（スラックスも可。）

5 頭髪・服装等（ブレザー）



【頭髪】

・学ラン、セーラーと同様。

【服装】

①標準型学校指定の制服

（ブレザー、スラックス、スカート）

②Yシャツを着用

③靴下は黒、紺、灰色、白※柄がないもの

④ベルト…黒、紺

（飾りのないもの、穴が1列のもの）

⑤第一ボタンは外さない。

⑥ズボン…床につかない長さ。タックがなく、太くない。

⑦スカート…ひざがかくれる長さ。

6 ジャージで授業を受けることが認められる場合（午前中）

① 雨天登校→朝の会→1時間目技能教科
(ジャージ)

※晴天の場合は、1校時が技能系の教科であっても、朝の会は制服で過ごす。

② 技能系授業→通常授業→技能系授業
(ジャージ) (ジャージ)

③ 4時間目技能系→給食
(ジャージ)

④ 3時間目技能系→通常授業→給食
(ジャージ)

※1校時が技能系の教科の場合、登校は制服とし、朝の会終了後に着替える。

7 登校時（学校到着から教室まで（～8:10まで）

①



③



②



①自転車の止め方

- ・武道館前の坂道を通る場合は、歩いて上る。
- ・右から詰めて止め、ハンドルは左に曲げる。
- ・スタンドはライン上に乗せる。
- ・ヘルメット、たすきは前かごに入れる。

②くつの入れ方

- ・上ばきは上、下ばきは下へ

③～8:10まで

- ・教室、ノート等学習に必要なものは机の中にしてしまう。
- ・かばんはロッカーの中、水筒は水筒置き場へ。
- ・名札を付ける。

※遅刻した場合

職員玄関から職員室へ→学年の先生に伝える
→教室へ

8 朝の時間、休み時間の過ごし方

④



⑤



④ 8:10~8:20 朝の読書の時間

※遅刻した場合…すぐに遅れた理由を担当の先生へ伝える。

⑤ 8:20~8:30 朝の会

・提出物、集金等はすみやかに担任の先生に提出する。

【その他】10分間の休み時間(2分前着席)

・机の上に次の授業の準備をする。

・チャイムは授業を受ける座席で聞く。

・先生の許可なく、空き教室や特別教室に入ったり、ベランダに出たりしない。

・トイレは休み時間に済ませる。教室、ろうかは静かに歩く。(走らない。)

9 授業、保健室利用

⑥



⑦



⑥授業

- ・授業始め …2分前に着席する。
- ・授業終わり…教科系の生徒は、次の授業の内容と持ち物を教科担当の先生に確認する。

⑦保健室利用

- ・登校中からのけが、具合が悪くなった場合に利用する。
【保健室で過ごすのは1時間を目安とする。】
- ・周囲の先生に話して、保健室利用連絡票に記入してもらう。
- ・保健室は原則として一人で行く。
- ・保健室で休んだ場合、放課後の部活動は原則として行わない。

10 給食の時間、昼休み

⑧



⑨



⑧ 12:30～13:10 給食の時間

～12:40 歯みがきの準備 (コップの水くみ)、手洗い等を済ませて着席。

～12:45 いただきます

会食中の出歩きはしない。

13:00～ ごちそうさま

・片付けが終わったら、席に戻り、歯みがきをする。

・当番…食器などを配膳室に運ぶ。・係の生徒…配膳台をふき、バケツの処理をする。

・全員が戻り、着席したら昼休みにする。・清掃がある日はジャージに着替える。

⑨ 13:10～13:25 昼休み

・体育館…決められた曜日に利用する。・図書室…マナーを守って利用する。

・駐輪場に行かない。

・部活動の用具を勝手に使用しない。

II 清掃の時間、振り返り

⑩



⑪



⑩ 15:20~15:35 清掃の時間

- ・手順…1分間の黙想→清掃場所へ移動→清掃→片付け
- ・時間いっぱいだまって清掃をする。音楽は流れない。
- ・清掃が終わったら、担当の先生の確認を受けてから教室に戻る。

15:35~15:40 振り返りタイムの準備

- ・振り返り用紙を配る。
- ・明日の予定を背面黒板に書く。

⑪ 15:40~15:45 振り返りタイム

- ・1日の生活をやくそく5をもとに振り返る。
- ・時間いっぱい静かに取り組む。

12 帰りの会、部活動（放課後）

⑫



⑬



⑫ 15:45～15:55 帰りの会

- ・帰りの用意をしないですぐに帰りの会をする。帰りのあいさつをしてから荷物をしまう。
- ・明日の連絡をメモする。（メモ用のノート持参）
- ・決められた教科書、ノート等（主に5教科）はカバンやバッグに入れる。
- ・教室保管の技能教科書やノート、資料集等は決められた場所に置く。

⑬ 16:05～ 部活動（放課後）

- ・部活動がある場合は、部活動の活動場所に行って活動する。用のない生徒はすぐに帰る。
- ・部活動を行わない生徒は制服で下校する。部活動後の生徒はジャージで下校してよい。
- ・野球部はユニフォームでの下校を可とする。
- ・下校時刻を守り、なるべく集団で下校する。寄り道はしない。
- ・タスキ、荷ひも、ヘルメットを忘れたら職員室で借りる。

13 その他

⑭



⑭集会

- ・原則として制服で参加する。
- ・啓志式、卒業式…紺のソックスを着用する。
詰め襟学生服の襟ホックを留める。
- ・集会は各クラス2列縦隊。式は各クラス1列横隊。
- ・代表委員を先頭に体育館へ入場する。
- ・体調不良の場合は、教室に残らずに先生の許可を得て保健室で休む。

14 ルールはつくろう！（ルールメイキング）

きまりの目的をもとに、「みんな」がよりよい学校生活（社会）を送ることができるようするには、「みんな」できまり（ルール）を意識し、よりよくしていく（ルールを変えていく）ことが大切です。

【 One For All All For One 】

桜中やくそく5

2分前着席

朝の挨拶



かかとつぶし

無言清掃

桜 学 園

敬語を使う