

研学 LIFE (R6)



年 組 番 氏名

身だしなみ

男女ともに制服。ただし、下記の通り、全員が同一の指定品を着用するものと、基準モデルに沿って各自で用意するものに分かれる。

<制服や体操服について>

- ブレザー（男女とも） …①研究学園中学校の標準服
②標準服と同系色のもの
③前の学校のもの
 - スラックス・スカート
（男女とも） …①研究学園中学校の標準服
②標準服と同系色のもの
③前の学校のもの
*スカート丈は膝が隠れる程度。
 - リボン・ネクタイ …スラックススタイル、スカートスタイルに問わず、ネクタイ又はリボンのいずれかの着用を基本とする。
クールビズ期間は着用しなくてもよい。
 - シャツ・ブラウス
ポロシャツ …【標準服の設定なし】
 - ・華美でないもの
 - ・シャツブラウス→白または青色
(式典は白の着用を基本とする)
 - ・ポロシャツ→白のみ
- *気候に合わせてブレザーを脱ぐなどして、調節する。
*1・2学期の始業式と終業式は白ワイシャツ・ブラウスに、ネクタイ・リボンを着用を基本とする。
- 体操服 …次の2つのいずれかを基本とする。
 - (長袖・半袖) ①指定の体操服を購入し着用する。
 - (長ズボン・半ズボン) ②前の学校のもの(兄弟のおさがりやリユース品を含む)
 - 名札 …校内では、指定の名札を付ける。



<その他の準備品>

- ソックス …白・黒・紺・グレーの無地またはワンポイントを基本とする。
*安全上くるぶしが隠れるものが望ましい。
- カバン …色等の決まりはないが華美でないもの。学習用具を入れて安全に登下校できるもの(教室ロッカーに収納できる大きさ)。
*両手がふさがらないよう、徒歩通学者は背負えるもの。
- ベルト …黒、紺、茶系で華美でないもの。ズボン、スラックスでは必ず着用。
- 外靴 …運動ができ、通学に支障がないもの。
- ベスト(セーター、カーディガン)
必要に応じて用意する。黒、紺、茶、ベージュ、グレーなど華美でないもの(ワンポイント可)。
*袖や裾が上着からはみで出ない大きさのものとする。
*ブレザーを脱ぎ、セーターのみでの生活は不可。
- 上履き(体育館兼用) …白を基調とした、運動に適したものとする。

- 防寒着（ウインドブレーカー・コート、ジャンパーなど）
 冬季に必要なに応じて用意する。安全面に問題がなく華美でないもの。
 （黒、グレー、紺等）
 ＊ 教室内では着用しない。（授業中の着用も原則なし）
 ＊ 冬季に体育館で行われる式などでは、上着の着用を認める場合がある。ただし、式典等の正式な場では着用しない。

- 手袋、マフラー、ネックウォーマー、耳あて
 冬季に必要なに応じて用意する。
 安全面に問題がなく、華美でないもの。
 ＊ 登下校時のみ着用可。教室内、集会等では着用しない。

<その他>

① 頭髪

- 男女ともに中学生らしい頭髪を基本とする。
- ヘアゴムやヘアピンは、黒・紺・茶など華美でないものは着用可。
- ヘアバンドやカチューシャなどは着用しない。

② その他の持ち物

- リップクリームやハンドクリームは、薬用のものに限る。
 ＊色つき・においつき・つやが出すぎるものは不可とする。
- 汗ふきシートは無香料のものに限り使用可。制汗スプレーは使用しない。
 ＊あまり人目に付かないよう所持し、他の人が見ていない場所等で使用する。
- アクセサリー（ミサンガも含む）は着用しない。
- 日焼け止めは可（家庭でつけてくることを基本とする）。
- 携帯用カイロ（冬季）は持ってきてもよい。
 ＊汗ふきシートやカイロ等のゴミは、校内のゴミ箱に捨てず、持ち帰って処分する。

登校について

【登校するとき】

- 許可を受けた者は自転車通学。自転車通学者は、駐輪場側の門からのみ出入りしヘルメットの着用と「自転車通学のルール」を守る。
 ＊徒歩通学、自転車通学に限らず、防災のためにヘルメットを教室に必ず持ち込む。
- 基本は制服で登校するが、雨の日に限り、体操服での登校も可（必ず制服は持ってくる）。
- 徒歩通学の生徒は、健康・安全面から帽子を着用してもよい。
- 熱中症対策として6月～9月の期間は、半袖＋短パンでの登校（学校生活）も可。
 登校後、寒くなってしまった場合はジャージの着用も可。
- 冬季はコートやジャンパー、手袋、マフラー、ネックウォーマーなどを着用してもよい。

【登校したら】

- 昇降口の靴箱は決められた場所を使用する。上履きは「上」、外履きは「下」に、かかとをそろえて入れる。

- 傘は、自分のクラスの傘立てに入れる。

学習について

- 体育の授業では、基本は半袖＋短パンとし、寒い場合はジャージを着用する。
 - ※ 見学者も体操服を着用する。
 - * ジャージを着ても寒い場合には、下に防寒インナーやセーターなどを着用してもよい。
- 着替える場合は、教室もしくは更衣室で着替える。
 - * 全学年ともにトイレでの着替え不可。
- 5・6時間目に体育がある場合は昼休みに着替え、5時間目の授業を体操服で受けてもよい。7～9年は部活動があれば、そのまま帰りの会に出て、部活動も可。
- 基本は体育が終わったら着替える。ただし、移動教室等で着替える時間がない等、次の授業に支障の出そうな場合、体育の前後1時間は体操服での授業参加も可、昼休みを挟む場合には着替えること。
- 熱中症対策期間の6～9月の間は、半袖＋短パンで授業を受けることも可。冷房の効きすぎ等で寒い場合はジャージの着用も可。
- 冬季の授業中のみ、寒い場合はひざ掛けの使用も可（使わない場合はロッカーで管理）。
- 教材の貸し借りはなしとする（教科書・資料集・絵の具セットや習字セットなど）。

昼休みについて

- 時間は、13:15～13:35（20分間） 木曜日課→13:05～13:25（20分間）
 - ※ただし5分までには、片付けを完了し教室に向かう。
- 次の時間の準備をしてから休み時間にする。
- 校舎内やコンクリートのタイル、駐車場では走らない。（安全上のため）
- グラウンドで遊ぶ場合には、小学生とスペースを共有しながら安全に遊ぶ。
- 昼休みの体育館使用は、ボールの使用も認める。

給食について

- 基本は12:55までに「ごちそうさま」
- 13:05には清掃開始とし、13:03までは教室で落ち着いて過ごす。
- お箸を忘れた場合は、学年で準備した割り箸を借りる。（後日必ず返却すること）
- 歯磨き時には、歯磨き粉は使わない（水道の混雑を避けるため）。
 - ※歯磨きの時間は設けないので、磨きたい人は昼休み等の時間を活用して磨く。

清掃活動について

- 以下のいずれかの服装で活動する。
 - ・制服（ブレザー、セーター、シャツいずれも可、上からジャージを羽織ることも可）
 - ・学校指定の体操服、ジャージ
 - * 清掃終了後は、セーターだけでの生活はしない。
- 細かなところまで丁寧に清掃し、私語は慎み、終了時間までの**清掃**を心がける。
- 清掃時間の始まり（13:05）と終わりの時間（13:15）を守る。
 - ・（13:05）までには清掃を開始できるよう分担当場所へ移動・準備をし、（13:08）までは集中して清掃に取り組み、残り2分で片付けを行う。

下校について

- 帰りの会の終了時刻を守る。
 - ※部活動開始時刻（16:00）に遅れないようにクラスで協力する。
- 帰りの会の前に部活動の着替えはせず、終了後に行く。
- 部活動のない日は基本は制服で下校するが、雨の日に限り、体操服での下校も可。
- 学習用具は、学校や学年で置いて帰ることを許可されたもの以外は持ち帰る。
- 部活動終了後の下校の服装については、体操服も認められる。
- 部活動終了後の下校時刻を守る。

●下校時刻

基本的には月曜・木曜の部活動はありません。

月曜→14:45 下校（委員会時は15:25 下校）、木曜日は15:35 下校

4月（仮入部は17:30）	17:50
5月～7月	18:00
夏季休業期間	16:00
9月1日～新人戦まで	17:40
新人戦終了後～9月30日	17:20
10月1日～15日	17:10
10月16日～31日	16:50
11月	16:30

12月	16:20
1月15日まで	16:40
1月16日～31日	16:50
2月1日～15日	17:10
2月16日～3月	17:20

保健室の利用について

- 保健室に行く際は、担任または教科担当に申し出る。
- 保健室から教室に戻る際には、必ず保健室利用カードを担任または教科担当に渡す。

その他

- 学習に不必要な物（携帯電話、ゲーム類、菓子等）や集金以外のお金は持ってこない。
- 携帯電話は許可申請を行い、許可を得て持ってきた時は必ず朝担任に預ける。校内や登下校での携帯電話の使用は不可、あくまでも登下校中の緊急時のみ使用可。
- 他の教室（特別教室も含む）には、担任や教科担当の指示がない限り入らない。他学年のフロアへも用がある場合を除き、行かない。ベランダには出ない。
- 教室間の移動はすみやかに行き、授業時間を十分確保できるようにする。
 - *5・3・1運動を心がける。
 - *移動は安全面と事故や混雑防止のため、自分の学級から近い階段を使用する。
- 飲み物を持参する場合は、水・お茶・スポーツドリンク。
 - *ペットボトルの持参も可とする。ただし、ペットボトルカバーを必ず付け、タオルを巻くこと等はしない。
- 特別教室の鍵は基本的に先生が開閉する。清掃時などで必要な場合は、特別教室のみ鍵を借りて開けてもよい。準備室等は勝手に開けたり、出入りしたりしない。
- 職員室へは後方口から入室し、用件を話してから入る。
 - 「失礼します。〇年〇組の〇〇です。〇〇先生に用がぁってきました。」
 - ※カバンや帽子は、外してから入室する。