

陸上競技部 11月練習計画表

日	曜	行事	記録会・競技会	練習
1	金			16:05～16:30(25分)
2	土			8:00～11:00
3	日	文化の日		【短】 8:00～11:00 【中】 Rest
4	月	振替休日		【短】 Rest 【中】 14:30～16:30
5	火	月曜日課・委員会		Rest
6	水			16:05～16:30(25分)
7	木	特別日課短縮5時間	県中学駅伝	競技会参加 or 応援
8	金			16:05～16:30(25分)
9	土		下総記録会	競技会参加 or Rest
10	日			Rest
11	月			Rest
12	火			16:05～16:30(25分)
13	水	県民の日		【短】 8:00～11:00 【中】 14:30～16:30
14	木	青空祭(合唱コンクール)		Rest
15	金	青空祭		Rest
16	土		強化練習会(笠松)	Rest
17	日			【短】 8:00～11:00 【中】 14:30～16:30
18	月	9年生三者面談		Rest
19	火	9年生三者面談		16:05～16:30(25分)
20	水	9年生三者面談		16:05～16:30(25分)
21	木	9年生三者面談 特別日課		Rest
22	金	9年生三者面談		16:05～16:30(25分)
23	土		長距離記録会	【短】 8:00～11:00 【中】 競技会参加
24	日			Rest
25	月			Rest
26	火			Rest
27	水			Rest
28	木	中間テスト/9年学年末テスト①		Rest
29	金	9年学年末テスト②		Rest
30	土			8:00～11:00

【主な秋季競技会】

- 11月 7日(木) 県中学駅伝(笠松)
- 11月 9日(土) 下総記録会(古河)
- 11月23日(土) 長距離記録会(笠松)
- 12月 1日(日) 土浦マラソン(川口)
- 12月15日(日) 長距離記録会(笠松)
- 1月13日(月) 牛久シティマラソン(牛久)
- 2月 1日(土) つくば健康マラソン(研究学園)